

## PREGHIERA

Ti ringrazio, Signore, di avermi insegnato a pregare con le parole del PADRE NOSTRO.

D'ora innanzi stimerò molto di più questa preghiera. La ripeterò lentamente, pensando ad ogni parola uscita dalla tua mente e dal tuo cuore: «Padre nostro, che sei nei cieli...».



## IMPEGNO PER CRESCERE

Ogni mattina e ogni sera, e qualche volta durante la giornata, dirò adagio il PADRE NOSTRO, pensando alle parole uscite dalle labbra di Dio.

da: TERESIO BOSCO, *Don Bosco ti parla*, pagg. 260, Elledici  
Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

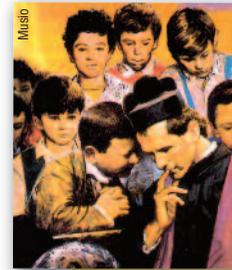
 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA  
[www.ilgrandeducatore.com](http://www.ilgrandeducatore.com)

SCHEDA

46

**GIOVANI, CAMPIONI DI VITA**  
Supplemento della rivista "Educatori di vita"  
ilgrandeducatore@gmail.com



# 60 RIFLESSIONI

## Il Giovane Realizzato

### COSÌ DON BOSCO PARLA AI GIOVANI

Parte Sesta: LA PREGHIERA, RESPIRO  
E NUTRIMENTO DELL'ANIMA  
(schede 44-49)

## Padre nostro: la preghiera uscita dalla mente e dal cuore di Gesù

- ➔ GESÙ CI INSEGNA A PREGARE
- ➔ «OSIAMO DIRE: PADRE NOSTRO...»
- ➔ CIÒ CHE CHIEDIAMO NEL PADRE NOSTRO

**PENSIERI DI DON BOSCO: La preghiera fa violenza al cuore di Dio.**

D'ora innanzi stimerò di più la preghiera del Padre nostro.



Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

**Gesù ci insegna a pregare.** Per avere un'idea dell'importanza della preghiera che chiamiamo *Padre nostro*, ci basta sapere che ci fu insegnata dallo stesso Figlio di Dio, Gesù.

Questo nostro Maestro parlava un giorno della preghiera e vedeva che la gente non riusciva a pregare in maniera conveniente. Quando si rivolgeva a Dio, lo faceva per chiedere cose di poca importanza e non cose veramente importanti. Si rivolse allora a quelli che lo seguivano e disse:

*«Quando pregate, non usate tante parole come fanno i pagani. Essi pensano che a furia di parole, Dio finirà per ascoltarli. Voi non fate come loro, perché Dio, vostro Padre, sa di che cosa avete bisogno, prima ancora che glielo chiediate. Dunque pregate così:*

*Padre nostro che sei in cielo,  
tutti ti riconoscano come Dio,  
venga il tuo regno,  
si compia la tua volontà  
in terra come in cielo.*

*Dacci oggi il nostro pane necessario.  
Perdona le nostre offese  
come noi perdoniamo a chi ci ha offeso.  
Fa' che non cadiamo nella tentazione,  
ma liberaci dal male»* (Vangelo di Matteo, capo 6).

Subito dopo, Gesù sottolineò e spiegò così alcune delle ultime parole che aveva insegnato:

*«Perché, se voi perdonerete agli altri le loro colpe, il Padre vostro che è in cielo perdonerà anche voi. Ma se non perdonerete agli altri il male che hanno fatto, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe»* (Vangelo di Matteo, capo 6).

**«O siamo dire: Padre nostro...».** Quale persona umana avrebbe osato chiamare Dio onnipotente col nome di "padre" se Gesù, suo Figlio, non ce l'avesse insegnato? Per questo la Chiesa nella santa

Messa, prima di invitare tutti a recitare il *Padre nostro*, fa dire ai suoi sacerdoti: *«Obbedienti alla parola del Salvatore e seguendo il suo divino insegnamento, osiamo dire: Padre nostro...».*

Che suono confortante ha per noi questo nome benedetto! **Ché consolazione si diffonde nel nostro cuore quando pensiamo che Dio** onnipotente ed eterno, il padrone del cielo e della terra, **vuole che lo chiamiamo "nostro padre"!** E perché non avessimo paura a chiamarlo così, ci ha manifestato questa sua volontà per mezzo del suo stesso Figlio, Gesù.

Noi possiamo essere ben sicuri di essere ascoltati, se ci rivolgiamo a lui con questa preghiera. Se ce l'ha insegnata lui stesso, è segno chiaro che vuole concederci ciò che gli chiediamo.

**Ciò che chiediamo nel Padre nostro.** Quali sono le domande che rivolgiamo al Padre in questa preghiera? Sono tante e così grandi, che nessuno poteva pensare a cose di maggiore importanza.

- ✓ Gli chiediamo che si realizzi ciò che a lui sta più a cuore, e ciò che è più utile per noi.
- ✓ Gli chiediamo che Dio, Padre grande e buono con tutti, venga conosciuto e amato in ogni angolo della terra.
- ✓ Gli chiediamo che regni nel cuore e nelle menti di tutti gli uomini, come ha regnato nei cuori e nelle menti dei santi.
- ✓ Domandiamo tutto quanto è necessario alla nostra anima e al nostro corpo: la realizzazione della sua volontà (che vuole salvare tutti) per le nostre anime e il nutrimento per il corpo.
- ✓ Chiediamo che ci perdoni le offese che gli abbiamo arrecato, che riempi il nostro cuore di amore misericordioso per chi può avere offeso noi.
- ✓ E chiediamo infine che, dopo averci liberato dai veri mali di questa vita, possiamo arrivare alla vera gioia e alla vera pace del Cielo, per sempre.



**Figlio mio, Gesù stesso ci INSEGNA A PREGARE con il Padre nostro.**