



## PREGHIERA

Oggi, Signore, mi hai insegnato ad usare cinque armi per vincere le battaglie contro l'impurità, per conservare la virtù più bella che Tu hai donato all'anima mia:

- ✓ LA CONFESSIONE SINCERA E LA COMUNIONE;
- ✓ NON ESPORMI VOLONTARIAMENTE ALLE TENTAZIONI;
- ✓ TENERE A FRENO GLI OCCHI, LA GOLA E LA PIGRIZIA;
- ✓ PREGARE;
- ✓ PENSARE CHE SONO SEMPRE ALLA TUA PRESENZA.

Aiutami ad usare sul serio queste cinque armi, Signore, per crescere nella tua amicizia.



## IMPEGNO PER CRESCERE

Penserò sovente, specialmente quando sono tentato, che sono alla presenza di Dio.

da: TERESIO BOSCO, *Don Bosco ti parla*, pagg. 260, Elledici  
Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

 Don Bosco Ti Parla...

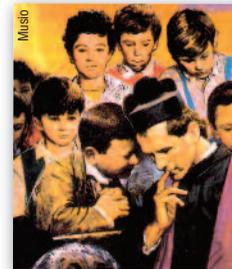
SCARICA ALTRE SCHEDE DA  
[www.ilgrandeducatore.com](http://www.ilgrandeducatore.com)

SCHEDA

13

GIOVANI, CAMPIONI DI VITA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"  
ilgrandeducatore@gmail.com



60 RIFLESSIONI

# Il Giovane Realizzato

COSÌ DON BOSCO PARLA AI GIOVANI

Parte Seconda: DIFENDERE L'AMICIZIA  
CON DIO (schede 7-15)

## Occorre difendere la più bella delle virtù

- ➔ «COME GLI ANGIOLI CHE STANNO DAVANTI A DIO»
- ➔ IL NEMICO DI QUESTA VIRTÙ
- ➔ LE ARMI PER DIFENDERLA
- ➔ DUE ARMI SUGGERITE DA GESÙ
- ➔ L'ARMA INVINCIBILE: LA PRESENZA DI DIO

**PENSIERI DI DON BOSCO:**  
Il massimo e più potente custode della purezza è il pensiero della presenza di Dio.

Nei giovani la virtù angelica è la purezza.



Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

«**C**ome gli angeli che stanno davanti a Dio». Le "virtù" sono le qualità che rendono bella e preziosa l'anima nostra. Esse si ottengono soltanto combattendo con forza contro le tentazioni che ci spingono al male.

**Tutte le virtù** (generosità, laboriosità, capacità di perdonare...) **sono qualità preziose davanti a Dio**, che ci rendono a Lui cari. **Ma nei giovani la virtù regina, la virtù angelica, è la santa Purezza.** Essa è un tesoro così prezioso che **i giovani che la possiedono sono simili agli angeli di Dio.** Lo ha detto il Signore: «*Saranno come gli angeli che stanno davanti a Dio!*». Questa virtù è come il centro intorno alla quale si raccolgono e si irrobustiscono tutte le altre virtù. **Ma se per disgrazia un giovane la perde, anche tutte le altre virtù perdono vigore**, illanguidiscono (= divenire debole, fiacco), muoiono. Un giovane che non è puro, comincia a cessare di pregare e finisce per non credere nemmeno più in Dio.

**I**l nemico di questa virtù. Proprio perché **questa virtù** fa di te un angelo del Signore, ed è tanto cara a Gesù e a sua madre Maria, **viene combattuta fortemente dal nemico di Dio, il Tentatore.** Egli cerca di mandarti forti tentazioni per fartela perdere per sempre, o almeno per infangartela ogni volta che può.

**L**e armi per difenderla. Per questo motivo io ti suggerisco alcune armi con cui vincere le tentazioni e respingere un nemico che vuole la tua rovina. **L'arma principale è andare** frequentemente e sinceramente alla Confessione, e ricevere la Comunione intrattenendoti **a parlare con Gesù Eucaristia della tua vita, dei tuoi ideali, delle tue difficoltà.**

Un'altra arma fortissima è non esporsi volontariamente alle tentazioni. **La Purezza è un diamante di enorme valore.** Se uno lo espone continuamente davanti ai ladri, corre grave rischio di essere derubato. Il papa san Gregorio Magno, che parlava alla gente in maniera semplice e facile, diceva: «*Chi espone in pubblico un tesoro, è chiaro che vuole esserne derubato*».

Chi si espone volontariamente alle tentazioni? Colui che frequenta spettacoli indecenti, compagni che parlano male e non apprezzano questa virtù, ambienti dove si fanno discorsi disonesti, chi legge riviste immorali...



**Caro amico, CONSERVA la purezza, la più bella virtù che tu puoi donare al Signore.**

**D**ue armi suggerite da Gesù. Gesù stesso ci suggerisce due armi per vincere "in anticipo" queste battaglie, cioè per essere vittoriosi senza nemmeno combatterle. Egli dice nel Vangelo: «*Questo genere di demoni (cioè le tentazioni contro la purezza) non si vince se non con il digiuno e la preghiera*».

Cosa vuol dire Gesù con la parola "digiuno"? Non certo saltare la pasta-sciumma o il pranzo. **Vuol dire MORTIFICARE I SENSI**, cioè:

- ✓ **tenere a freno gli occhi** che vogliono vedere tutto;
- ✓ **tenere a freno la gola** che vuol sempre avere qualcosa in più;
- ✓ **non abbandonarci al "dolce far niente"**, rimanendo a fare i pigroni nel letto quando abbiamo già dormito abbastanza.

**E cosa vuol dire Gesù con la parola PREGHIERA?**

Vuol dire che **dobbiamo sovente parlare con Dio e con la Madonna** nostra madre. Non solo mattino e sera, ma ogni volta che ci troviamo in pericolo, che abbiamo bisogno di aiuto.

**Dio**, nostro Padre, è sempre accanto a noi, ed è **pronto a darci la sua forza, se gliela chiediamo.** Le preghiere, per invocare il Signore nelle tentazioni, possono essere brevissime:

«*Dio mio, rendimi forte*», «*Gesù, aiutami a non offenderti*», «*Gesù, Giuseppe, Maria, aiutatemi*», «*Gesù, salvami*», «*Maria Immacolata, prega per me*», «*Maria, Aiuto dei Cristiani, prega per me*».

**Se porti al collo** non un cornetto o un quadrifoglio portafortuna, ma **il Crocifisso o la medaglia della Madonna, essi sono già una protezione** contro i nemici della tua anima.

**L'arma invincibile: La presenza di Dio.** Ma se tutte queste armi non bastassero ad allontanare qualche tentazione improvvisa e maligna, allora ricorri all'arma invincibile: pensa che sei alla presenza di Dio. **Sei nelle sue mani**, ed Egli è il padrone assoluto della nostra vita e della nostra morte. Come ci ha dato la vita, può togliercela in ogni momento. **E noi avremo la sfrontatezza di offenderlo mentre siamo alla sua presenza?** Mentre la nostra vita è nelle sue mani?

Si legge nella Bibbia che Giuseppe, figlio del patriarca Giacobbe, mentre era schiavo in Egitto fu spinto a commettere una grave offesa contro Dio. Egli rispose a chi lo tentava: «*Come posso commettere questo peccato alla presenza di Dio mio Creatore, mio Salvatore, di quel Dio che in ogni istante mi può privare della vita? Alla presenza di quel Dio che mentre lo offendo può mandarmi all'Inferno?*» **Io credo che chi pensa alla presenza di Dio uscirà vittorioso da ogni tentazione.** **educare**