



PREGHIERA

La vita è un grande dono che tu, Dio, mi hai fatto. Voglio viverla bene, nel lavoro e nel tempo libero.

Quando lavoro, e il lavoro mi costa, penserò che con la mia fatica contribuisco a rendere migliore la mia vita e il mio domani.

Quando vivo il mio tempo libero, cercherò di passarlo in giochi belli e istruttivi, evitando i divertimenti grossolani e cattivi, che sciupano la mia vita e offendono te, Signore.

Aiutami, Signore, a vivere così la mia vita, nella gioia e sotto i tuoi occhi.



IMPEGNO PER CRESCERE

Durante la giornata alzerò almeno una volta la mia mente al Signore. Lo ringrazierò di tutto ciò che mi dà.

da: TERESIO BOSCO, *Don Bosco ti parla*, pagg. 260, Elledici
Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano



60 RIFLESSIONI

Il Giovane Realizzato

COSÌ DON BOSCO PARLA AI GIOVANI

Parte Seconda: **DIFENDERE L'AMICIZIA CON DIO** (schede 7-15)

L'ozio

- ➔ IL LAVORO È UN DOVERE DI TUTTI
- ➔ IL TEMPO LIBERO È TEMPO DI GIOIA VERA
- ➔ «E SE FRA UN QUARTO D'ORA?...»

PENSIERI DI DON BOSCO:

L'ozio, dice lo Spirito Santo, è il padre di tutti i vizi, e l'occupazione li combatte e li vince tutti.



La vita voglio viverla bene, nel lavoro e nel tempo libero.

Una mässima (= principio o verità generale che serve di norma, guida o regola, nota Redazione) che si legge nella Bibbia dice: «*La sorgente di tutti i vizi è l'ozio*». E io ti posso dire che il Tentatore usa l'ozio come una trappola per farti cadere nei pensieri poco puliti, nelle azioni contro la purità che offendono il Signore e rovinano la tua amicizia con Lui.

Il lavoro è un dovere di tutti. Una delle attività più nobili dell'uomo è il lavoro. Narra la Bibbia che Dio, il Signore, «*creò l'uomo e lo mise nel giardino dell'Eden perché coltivasse la terra e la facesse fruttificare*». Con il lavoro delle loro braccia e della loro mente, le persone umane hanno costruito tutte le cose belle e utili che esistono nel mondo: i treni e le navi, le medicine e gli apparecchi di cura, le scuole e le chiese, i libri e i giornali... **Lavorare significa** non soltanto smuovere la terra e costruire le macchine in fabbrica, ma **anche studiare, riflettere, pregare, fare il bene.**

Uno dei pensieri che più tormenta i condannati dell'Inferno è di avere sprecato tutto il tempo che Dio aveva loro dato per fare il bene e diventare migliori. Essi lo hanno sprecato nella pigrizia, nel divertirsi male, nel fare il male. Al contrario, **uno dei pensieri che più consola** quelli che sono in Paradiso **è di aver adoperato il tempo nel lavorare, nel fare il bene e nel divertirsi in maniera buona.**

Il tempo libero è tempo di gioia vera. Accanto al lavoro, una delle cose più belle della vita è il tempo libero. È il tempo in cui possiamo dedicarci alle attività piacevoli, allo sport, alle letture istruttive e divertenti, agli spettacoli che ci regalano emozioni ed entusiasmo.

Devo però dirti alcune cose molto importanti per la tua vita:

- ✓ **Il tempo libero non dev'essere tempo di ozio, di pigrizia, di "dolce far niente".** Impigrirsi a lungo nel letto quando non si dorme più, non fa bene né all'anima né al corpo.



Caro amico, CHE COSA FARESTI se un angelo ti avvertisse che fra un quarto d'ora Dio ti chiamerà al suo giudizio?

- ✓ **Tra i divertimenti del tempo libero, preferisci quelli all'aria aperta,** quelli che aiutano a muoversi, a correre, a sviluppare tutte le membra del corpo. Essi **ci aiutano a rendere il corpo sano e robusto.** Passare lunghe ore seduti con un mazzo di carte (oggi si potrebbe dire con un videogioco in mano o con interminabili spettacoli televisivi), magari con l'aria inquinata dal fumo, non ci fa del bene.
- ✓ Tra i divertimenti **scegli quelli che ti istruiscono,** che sviluppino l'intelligenza e la cultura. Imparare a suonare uno strumento, esercitarsi in un mestiere simpatico, fare ricerche interessanti, imparare lingue nuove, esplorare luoghi sconosciuti, sono attività **che fanno diventare "più uomini".**
- ✓ **Prima di prendere parte a un divertimento, informane sempre i tuoi genitori,** che sanno ciò che ti fa bene e ciò che può farti male.
- ✓ **Evita i giochi che possono far del male o offendere qualcuno,** i giochi grossolani e cattivi (come picchiarsi, raccontare barzellette poco pulite). Queste cose procurano una gioia falsa, grossolana, non piacciono a papà e mamma **e offendono Dio.**

- ✓ **Durante i tuoi divertimenti, alza qualche volta la tua mente al Signore.** Pensa a Lui per qualche istante, **e ringrazialo dell'allegria e della salute che ti dà.** «*Tutto ciò che fate, fatelo nel Signore*», dice la Bibbia.

«E se fra un quarto d'ora?...». Un giorno a san Luigi che giocava allegramente con i suoi amici (era un piccolo campione di bigliardo!), fecero questa domanda: «*Che cosa faresti se un angelo ti avvertisse che fra un quarto d'ora Dio ti chiamerà al suo giudizio?*».

Egli rispose tranquillo: «*Continuerei a giocare, perché sono sicuro che questo gioco piace al Signore*».

educare

