

dove si possa conversare in un clima sereno.

Anche un papà che prega coi figli, lascerà in loro un'impronta indelebile (per tutta la vita).

Ringraziare i figli ogni tanto, perché fare il papà costringe a tirar fuori il meglio di sé.

... **E se un papà vuole un termometro quasi sicuro della propria riuscita come padre, chiedi alla madre dei suoi figli: «Vorresti che i nostri figli assomigliassero a me?».**

educare



Le vignette sono un modo ironico e gioioso per "sdrammatizzare" i nostri impegni quotidiani, e soprattutto per ricordare che Don Bosco risolveva i problemi con i suoi ragazzi con il sorriso sulle labbra!

M come mamma

Con la madre il bambino scopre il mondo...

P come papà

... e con il papà il bambino scopre la famiglia.

Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

SCHEDA

18

AZZURRA

serie
NOTE DI SPIRITUALITÀ SALESIANA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com



Dalle "Strenne Salesiane" di don Pascual Chávez Villeneuve, Superiore Generale dei Salesiani

Speciale
Famiglia

QUELLO CHE DICO E FACCIO HA UN PROFONDO EFFETTO SUI MIEI FIGLI?

2ª PARTE:

Un bravo
papà
come...



LE SCHEDE SULL'ARGOMENTO:

17-18: Quello che dico e faccio ha un profondo effetto sui miei figli?

17. UNA MAMMA COME... • 18. UN BRAVO PAPÀ COME...

19-20: I rischi e le minacce che pesano sulla famiglia d'oggi

19. UN AMBIENTE CONTRARIO... ALLA FAMIGLIA! • 20. LA FAMIGLIA... CAMMINO DI UMANITÀ!

21-22: La famiglia come missione educativa e evangelizzatrice

21. FAMIGLIA, DIVENTA... CIÒ CHE SEI! • 22. FAMIGLIA, CREDI... IN CIÒ CHE SEI

23-24: La famiglia, applicazioni pastorali e pedagogiche

23. ECCO ALCUNI PRATICI... SUGGERIMENTI • 24. UNA LEGGENDA DI SAPORE... SAPIENZIALE

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

Oggi tutti gli studi di sociologia, psicologia, antropologia dimostrano il peso del ruolo paterno sull'equilibrio psicosociale dei figli.

Nessuno ha innate le doti di un buon padre: per diventarlo ci vogliono pazienza, applicazione e amore. E anche un certo grado di informazione.

E come esempio abbiamo il più incredibile di tutti: Dio stesso. E dimostra come si fa. Quando chiama Mosè, Dio afferma: «Ho osservato la miseria del mio popolo e ho udito il suo grido... Conosco infatti le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo...».

In questi quattro verbi troviamo le fasi di una magnifica pedagogia paterna:

OSSERVARE * ASCOLTARE * CONOSCERE * AGIRE.

• **Ecco allora alcune semplici considerazioni per essere un buon padre.** Occorre, tra l'altro:

■ **Essere se stessi e non indossare la maschera del Grande Padre.** Fare il papà non è un ruolo da recitare e perciò non servono maschere:

- ✓ **i papà perfetti, di solito, causano un sacco di guai** e chi crede di sapere tutto può essere molto pericoloso;
- ✓ **un padre non deve mettersi in competizione con i figli** né diventare un simbolo d'irraggiungibile statura.

Allora, come dev'essere un buon papà?

- ✓ **NON DEVE ESSERE AUTORITARIO,**
- ✓ **NON DEVE ESSERE PERMISSIVO,**
- ✓ **NON DEVE ESSERE ASSENTE,**
- ✓ **MA NEPPURE TROPPO PRESENTE.**

In conclusione, che cosa **deve essere**? Semplicissimo: **se stesso**. E cioè:

- ✓ **un uomo che rispetti gli altri** ma che sia a sua volta rispettabile,

Come padre starò attento al modo in cui esprimo le mie opinioni.



- ✓ **un uomo che sappia amare** senza pretendere nulla in cambio,
- ✓ **un uomo che possessa** e che cerchi di mantenere quella corona della nostra specie chiamata **ragione**.

TUTTO QUI!

Un padre è se stesso soprattutto quando esprime con serenità i propri sentimenti e le proprie idee.

■ **Essere presenti, interessarsi dei figli.** Essere disponibili nel gioco, nella discussione, nell'ascolto.

Ricerche hanno riscontrato un nesso tra l'assenza del padre e lo scarso profitto scolastico,

il basso quoziente d'intelligenza, la delinquenza e l'aggressività.

■ **Dare esempio di autocontrollo.** Un saggio consiglio suona così: «Ricorda: quando i tuoi figli fanno **i capricci, non metterti a farne anche tu!**».

Il controllo del proprio temperamento, anche con gli estranei, è il primo grande esempio che si deve dare ai propri figli.

■ **Dare sicurezza nelle piccole e grandi cose,** per insegnare ai figli a vedere l'essenziale nei fatti positivi e negativi della vita e devono poter contare sul proprio papà in ogni necessità.

■ **Insegnare l'arte di risolvere i problemi:** un padre che "alla fine" troverà una soluzione ai problemi della vita.

■ **Conquistarsi la confidenza e la stima dei figli.** Un buon padre ascolta i figli "col cuore", pronuncia spesso la frase magica: «*Sono orgoglioso di te*». Può darsi che non sia del tutto orgoglioso, ma lo diventerà presto, perché la frase è davvero portentosa.

■ **Mostrare armonia, stima e concordanza** pedagogica con la moglie davanti ai figli: il buon papà fa fronte comune con la moglie senza delegittimarsi a vicenda.

■ **Fare da "cartello indicatore".** La figura paterna è basilare nella costruzione della coscienza, soprattutto nei preadolescenti.

■ **Essere l'isola accogliente** per i "naufraggi della giornata" (compresa la moglie): la cena, per esempio, sia un punto d'incontro per la famiglia,