



*Aiutare i figli a superare gli ostacoli... non superarli al posto loro.*

**SULLA SABBIA**, e i figli vivono la separazione dei genitori come un'ingiustizia.

## Fede e prospettive

La fede offre prospettive totalmente diverse.

**LA CONVERSIONE:** con la grazia di Dio **le persone possono cambiare anche in modo radicale.**

**LA SPERANZA:** la forza incrollabile di **chi sa che "nulla è impossibile a Dio".**

**L'AMORE:** è l'arma più potente. Il problema per molti coniugi

## DIZIONARIETTO DI SAGGEZZA

- **Preoccupazione** - Preoccuparsi è mettere le nubi di domani davanti al sole di oggi.
- **Difficoltà** - Per vincere le difficoltà c'è più forza in un sorriso che in un singhiozzo.
- **Felicità** - Se oggi ci fosse un discreto numero di persone che si limitassero a cercare la propria felicità senza volere l'infelicità degli altri, potremmo avere il paradiso terrestre.

è che pensano all'amore come a un'emozione. **L'amore è molto di più; è azione.** Una "regola aurea" del Vangelo dice: «*Fate agli altri tutto quel che volete che essi facciano a voi*». È una definizione dell'amore. Il fatto che l'amore sia un'azione piuttosto che un'emozione **significa che è possibile continuare ad amare il coniuge, anche quando non si provano forti sentimenti emozionali nei suoi confronti.** Dalle azioni può rinascere l'emozione.

Infine **IL SACRIFICIO:** è la dimensione definitiva dell'amore, quella che **consente di crescere fino a "toccare il cielo".** **educare**

Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA  
[www.ilgrandeducatore.com](http://www.ilgrandeducatore.com)

SCHEDA

14

AZZURRA

serie  
**NOTE DI SPIRITUALITÀ SALESIANA**

Supplemento della rivista "Educatori di vita"  
ilgrandeducatore@gmail.com



Dalle "Strenne Salesiane" di don Pascual Chávez Villeneuve, Superiore Generale dei Salesiani

Famiglia  
culla  
della vita

# Superare gli ostacoli

*Tutti gli esseri umani vogliono "riuscire". Quelli che fanno ha un solo scopo: essere felici. Ma la vita non risparmia preoccupazioni, sconfitte, fallimenti. Anche la famiglia più felice lungo il cammino incontra difficoltà e fallimenti.*

LE SCHEDE SULL'ARGOMENTO:

8. Un percorso straordinario • 9. Figli, sintesi viva d'amore  
10. Gli antichi valori • 11. Aiuti alla famiglia: i parenti  
12. Aiuti alla famiglia: gli amici • 13. Sudore per il pane  
14. Superare gli ostacoli • 15. Non è un tabù  
16. L'Ospite con la 'O' maiuscola

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

**N**ON POCHI EVENTI ATTENTANO ALLA TRANQUILLITÀ E "UCCIDONO LA SPERANZA" IN UNA FAMIGLIA: violenza, perdita del lavoro, infedeltà, depressione, separazione, malattia...

LA PAROLA D'ORDINE IN QUESTI CASI È "USCIRE DAL TUNNEL", il che può significare "crescere". Non sembri strano: **le difficoltà possono rinvigorire, formare.**

I periodi di crisi destabilizzano e angosciano, ma se **la famiglia resta unita, può organizzarsi e ricominciare il suo percorso.**

**ESSERE FORTI NELLE AVVERSITÀ** significa non farsi imbottigliare in un vicolo cieco, **prendere la decisione**, quando tutto sembra bloccato, **di tentare da un'altra parte.**



## Aiutarsi l'un l'altro con il lavoro di gruppo

La migliore garanzia è **la comunicazione** che **si fonda su un lavoro di gruppo basato sulla cooperazione, la stima, l'equità.**

**QUANDO UN PROBLEMA FAMILIARE È "MESSO IN COMUNE" LA SOLUZIONE SI TROVA.** L'educazione consiste proprio nel plasmare una persona perché si renda capace di superare ostacoli e problemi che la vita presenta.

I genitori sanno che non possono proteggere i figli all'infinito. Devono quindi **agire in due modi.**

**UNO CONSISTE NELLA SOLIDARIETÀ INCONDIZIONATA:** «Qualunque cosa capiti, siamo qui per te!». Questo atteggiamento significa **l'impegno di insegnare ai figli a superare gli ostacoli.**

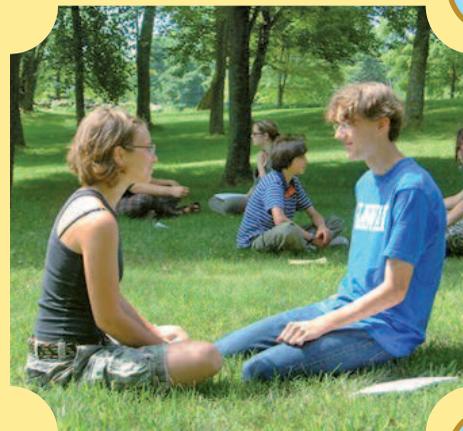
E significa anche **sentire la famiglia come luogo dove ci si attrezza per affrontare le sfide e ripartire.** Senza famiglia è impossibile superare le crisi.

**IL SECONDO MODO CONSISTE NELL'ALLENARE I FIGLI A UNA BUONA DISCIPLINA COSTRUTTIVA, FACENDO ACCETTARE LORO IL SENSO DEL LIMITE.**

Tutte le crisi nascono dal limite di essere creature deboli e imperfette.

**I figli si allenano alla vita attraverso i "no" motivati dei genitori. I "no" aiutano a crescere forti.** Se i genitori soddisfano ogni capriccio dei

*"Amore" non è una parola farfallina che volteggia su labbra profumate. "Amore" fa rima con "sudore".*  
*La prima parola dell'amore non è: «Ti do un bacio» ma: «Ti do una mano».*



figli, essi cresceranno incapaci di sopportare la frustrazione.

Il genitore che cerca di risparmiare al figlio qualsiasi sofferenza potrebbe privarlo dell'opportunità di sviluppare gli strumenti per far fronte alle difficoltà. **I limiti aiutano i bambini a sviluppare le proprie risorse.**



## Lo sfascio della famiglia

C'è una forma di crisi che punta direttamente alla distruzione della famiglia.

**OGGI, SEPARAZIONE E DIVORZIO SONO CONSIDERATI UN MODO PER PORRE FINE A UNA RELAZIONE INSODDISFACENTE.** Migliaia di persone l'anno commettono omicidi e/o suicidi, ma sono centinaia di migliaia gli individui che scelgono il divorzio o la separazione.

Da alcuni anni a questa parte, il cinquanta per cento dei matrimoni fallisce; alcuni si ritrovano con due, tre o più divorzi sulle spalle!

**LA NOSTRA PUÒ ESSERE CONSIDERATA LA "SOCIETÀ DELL'USA E GETTA":**

- ✓ i nostri cibi vengono confezionati in begli involucri destinati alla discarica;
- ✓ le auto e gli elettrodomestici sono progettati perché vadano presto in obsolescenza (= cadere in disuso, logorarsi), i mobili si cambiano perché non più alla moda;
- ✓ i rapporti d'affari si coltivano finché sono produttivi;
- ✓ persino le gravidanze indesiderate vengono "gettate via".

Non è perciò una gran sorpresa che la società sia giunta ad accettare il concetto del matrimonio "usa e getta".

Se non si è più felici di stare insieme, la cosa più facile è rinunciare al vincolo matrimoniale "per rifarsi una vita".

**MA PER I FIGLI NON È UN FATTORE NEUTRALE O, COME PRETENDONO MOLTI, UN EVENTO "NORMALE". Ogni separazione frantuma violentemente il loro mondo affettivo: si sentono abbandonati** da chi li ha messi al mondo, perdono in un colpo solo quasi tutti i punti cardinali.

In ogni caso non vedranno mai più l'amore, il matrimonio, il rapporto tra i sessi come lo vedevano prima.

**DALLA CASA COSTRUITA SULLA ROCCIA PASSANO ALLA CASA COSTRUITA**