



donare tempo e forze alla relazione. Se si dà per scontato che non cambierà mai nulla, è possibile che la relazione avvizzisca e muoia.

E NON BASTA ELARGIRE NUTRIMENTO PER ANNIVERSARI O COMPLEANNI. Occorre farlo come una dolce quotidiana abitudine, e **dimostrare il piacere di vivere insieme, ricrearsi e divertirsi.**

• **Una robusta spiritualità è, infine, indispensabile al funzionamento armonico della famiglia.** Anche perché, in fondo, la famiglia è una realtà spirituale.

L'opinione, più o meno generalizzata, secondo la quale il matrimonio esiste finché perdura l'amore, va contraddetta con la convinzione di chi sa che **il matrimonio ha una consistenza spirituale sacra** che è al di sopra delle alternanze degli stati d'animo soggettivi.

TOCCA AI CONIUGI DIFENDERE E CONSOLIDARE CON L'AIUTO DI DIO, la piena coerenza fra le esigenze dell'istituzione e i sentimenti personali.

LA FEDELTA' NELL'AMORE È LA PIÙ FORTE AFFERMAZIONE DELLA LIBERTÀ. **educare**

DIZIONARIETTO DI SAGGEZZA

• Il dono è tanto più gradito quanto più soddisfa il bisogno di chi lo riceve.

L'uomo, se è vero uomo, sente bisogno delle qualità della donna, e questa, quanto più è donna, tanto più avverte il bisogno delle qualità dell'uomo.

Dunque: la donna è stata creata per completare l'uomo e l'uomo è stato creato per il completamento della donna.

Se sono uguali come si completano?

Conseguenza logica: le differenze del sesso sono necessarie e complementari.

Il matrimonio è la convivenza più gioiosa delle differenze.

• La moglie è tutta intera un dono per il marito ed il marito è tutto intero un dono per la moglie.

Coordinamento redazionale di *Angelo Santi*, ex-allievo salesiano

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

SCHEDA

8

AZZURRA

serie
NOTE DI SPIRITUALITÀ SALESIANA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com



Dalle "Strenne Salesiane" di don Pascual Chávez Villeneuve, Superiore Generale dei Salesiani

Famiglia
culla
della vita

1. Un percorso straordinario

Il matrimonio e la famiglia costituiscono uno dei beni più preziosi dell'umanità poiché al loro interno si imparano, vivendole, alcune discipline più importanti della vita come la condivisione, la pazienza, la riconoscenza, l'accettazione, il perdono.

LE SCHEDE SULL'ARGOMENTO:

- 8. Un percorso straordinario** • **9. Figli, sintesi viva d'amore**
10. Gli antichi valori • **11. Aiuti alla famiglia: i parenti**
12. Aiuti alla famiglia: i buoni amici • **13. Sudore per il pane**
14. Superare gli ostacoli • **15. Non è un tabù**
16. L'Ospite con la 'O' maiuscola

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

La famiglia si realizza nella comunità di amore e di vita dell'uomo e della donna che affonda le sue radici nella sessualità umana, differenziata e complementare tanto fisiologicamente come psicologicamente.

Nella diversità si nasconde l'appello naturale alla complementarità e alla donazione vicendevole.

ALL'ORIGINE DELLA FAMIGLIA C'È LA DONAZIONE LIBERA E SPONTANEA di coloro che desiderano amarsi attraverso la capacità della consegna reciproca.

La famiglia è frutto dell'amore interpersonale, vissuto nella reciprocità, sorretto dall'uguaglianza tra i partner, corroborato dalla loro dignità di appartenenza umana.

LA VITA MATRIMONIALE E, DENTRO DI ESSA, IL RAPPORTO SESSUALE SONO ORDINATI ALLA CREAZIONE DI UNA AUTENTICA COMUNITÀ D'AMORE. Il matrimonio è per sua natura una comunità d'amore ed è una mèta da raggiungere, attraverso un percorso che prevede periodi di oscurità e di crisi. Perché resista alle bufere e resti la più bella realtà della vita, **occorre ribadire alcuni punti. Eccoli:**

● **Il matrimonio è una vocazione**, una chiamata di Dio, quindi una missione che parte dal «Sì, lo voglio!».

LA VITA A DUE È UNA SCELTA SERIA, NON UN MOTO ISTINTUALE; sono due persone che hanno deciso di "diventare uno restando due", unendosi fisicamente, emotivamente, mentalmente e spiritualmente per creare un "noi" da due "io". Formano una forza unica. **Una decisione** che non può che essere rinnovata ogni giorno.

● **Passare dall' "io" al "noi" richiede un cambiamento radicale.** Una coppia felice è il risultato di molte cose: **l'amore è fatto di piccoli passi. Richiede pazienza, tempi lunghi, definizione di responsabilità e ruoli** anche per i dettagli più banali:

- ✓ chi amministra le finanze
- ✓ chi porta fuori il cane
- ✓ chi cucina
- ✓ chi ripara le cose che si rompono
- ✓ chi fa la spesa
- ✓ chi segue i figli negli studi
- ✓ chi guida durante i viaggi lunghi.

Non è molto romantico, ma **l'amore familiare** è un processo lento e costante di **armonizzazione di persone "diverse" tra loro:** ognuno deve "fare spazio" agli altri.

*Ieri si diceva:
«Due cuori
e una capanna...
per tutta
la vita!»*



● **La vita familiare è sempre una magnifica occasione di crescita**, una "scuola" dove imparare a conoscersi e migliorare. Amplia orizzonti e prospettive, aumenta le risorse individuali, aiuta a superare problemi e difficoltà, rende più saggi, "più veri".

È un programma intensivo 24 ore su 24, di qualificazione interpersonale, dove si imparano, vivendole, alcune delle discipline più importanti della vita.

LA PRIMA È IL CONDIVIDERE.

Senza questo la vita familiare è solo un aggregato di individualità. Condividere è essenziale **per alimentare la dinamica del "noi"**: si estende al corpo, alle emozioni, ai

pensieri, al tempo, allo spazio e agli oggetti personali.

LA SECONDA È LA PAZIENZA. Ognuno si muove, cresce e si evolve secondo il proprio passo e il proprio ritmo di campo fisico, emotivo, intellettuale o spirituale. Tutte **le forzature provocano guai.**

LA TERZA È LA RICONOSCENZA. Significa imparare ad **apprezzare i componenti della famiglia** per ciò che sono e che fanno.

LA QUARTA È L'ACCETTAZIONE DEGLI ALTRI ESATTAMENTE COME SONO. È importante **concedere** la stessa **comprensione incondizionata** che si esige per se stessi, imparando a convivere con caratteristiche che possono anche urtare.

LA QUINTA È IL PERDONO. Non è mai facile ma è l'unica possibilità, se si vuole che l'amore duri.

● **La comunicazione è essenziale. Il dialogo è la linfa della vita familiare.** È il ponte tra realtà che altrimenti rischierebbero di sprofondare nella solitudine. Niente provoca più dolore dell'essere fisicamente vicini, ma emotivamente lontani.

Un dialogo franco, condito di sincerità, è lo strumento necessario per scoprire i bisogni e i desideri reciproci e concordare soluzioni soddisfacenti.

● **I compromessi sono inevitabili:** non mancheranno, infatti, divergenze e momenti difficili. **Sarà allora vitale usare l'arte della trattativa, grazie alla quale nessuno deve perdere e nessuno deve vincere.**

Solo così si potranno affrontare efficacemente cambiamenti improvvisi e immancabili prove. Tenersi stretti nelle difficoltà della vita approfondisce la relazione.

● **L'amore va nutrito e alimentato come ogni realtà viva: è questo il segreto della felicità.** Ogni componente della famiglia deve