

Etica del doping

Con il termine *doping* – che significa assumere stupefacenti – si suole indicare l'uso di particolari sostanze ai fini di migliorare la prestazione atletica o aumentare la resistenza alla fatica in una competizione sportiva.

I motivi per non farne uso possono essere riassunti così:

- ✓ perché **rischioso alla salute** e sproporzionato ad eventuali benefici fisici;
- ✓ perché **crea omologazione**: anche gli altri atleti sarebbero costretti al doping;
- ✓ perché **innaturale**: l'uso di tali sostanze andrebbero contro lo sport;
- ✓ perché **ingiusto**: è mancanza di rispetto a chi non ne fa uso.

Pone poi l'atleta in una condizione di disonesto e occulto vantaggio nei confronti degli altri atleti. **educare**

VALORI IN QUESTIONE

- ✓ Lo sport è una realtà valoriale molto positiva dell'uomo: fonte di salute, di amicizia e di confronto leale.
- ✓ Recentemente ha assunto connotazioni commerciali e mediatiche negative.
- ✓ Per la sua forte valenza sociale lo sport educa al confronto con l'altro.
- ✓ Lo sport deve essere promozione di una sana educazione e cultura della corporeità, nel rispetto della persona.

CONFRONTIAMOCI IN GRUPPO E IN FAMIGLIA

- ✓ Che cosa pensi dell'attuale coinvolgimento commerciale e mediatico dello sport?
- ✓ Medici, educatori e psicologi consigliano movimento e sport. Lo fai? Se no, perché non lo fai?
- ✓ Sport come la boxe e i cosiddetti sport estremi sono rischiosi. Ti sembrano eticamente accettabili?
- ✓ Si ritiene il doping un tradimento della natura dello sport. Sei d'accordo?

da: GIOVANNI RUSSO, *Il Bollettino Salesiano*, rivista mensile
Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

PENSIERI DI DON BOSCO...

« Il giovane dev'essere contento, e perciò bisogna svagarlo col gioco. E quando vedo i giovani tutti occupati nel gioco, sono sicuro che il diavolo non riesce a nulla ».

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

SCHEDA

17

VIOLA

serie
SFIDE ETICHE per genitori, educatori, giovani
Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com

Lo sport è una dimensione che attraversa la vita dell'uomo moderno e che non fa differenza di età come di ceto.



Sport e doping
moralmente
opposti

LO SPORT È UNA SPLENDIDA
REALTÀ VALORIALE DELL'UOMO

Lo sport negli ultimi tempi ha assunto connotazioni commerciali e mediatiche senza precedenti. **Oggi si presenta** come fenomeno complesso, contraddittorio in molti suoi aspetti e **diversificato nelle sue manifestazioni**.

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

Voci non usuali: **media, mediatico** = che si riferisce ai mezzi di comunicazione.
etica = riflessione morale.

Lo sport può e deve divenire reale promotore di una sana educazione e cultura pertinente al corpo umano

- ✓ quando, nel giusto rispetto della persona e nella ricerca della sua salute, sviluppa, potenzia, fortifica il corpo;
- ✓ quando, per la sua forte valenza sociale lo educa al confronto con l'altro, alla ricerca del proprio limite, al corretto uso degli strumenti messi a sua disposizione;
- ✓ quando, da fattore discriminante diviene luogo di relazione nel rispetto di regole e tempi.

L'attività fisica. Ogni pratica sportiva, seppur con intensità diverse, comporta una certa attività fisica, tesa a rafforzare e potenziare il corpo in vista del risultato sportivo prefissatosi.

Questa dimensione, pur toccando prevalentemente la corporeità umana, ha ripercussioni su tutte quante le dimensioni dell'uomo. Già i latini avevano intuito ciò sintetizzandolo nel famoso detto *mens sana in corpore sano*.

Fare dello sport, muoversi, per tenersi in forma, sta diventando uno degli imperativi della nuova cultura.

Media, economia, medicina e nuove filosofie, incentivano seppur per motivazioni diverse, le attività fisiche. Oggi, più che in passato, **molti medici, educatori e psicologi consigliano movimento** e una certa attività sportiva a tutte le età.

Il movimento aiuta, oltre che il raggiungimento di un traguardo sportivo,

- ✓ a tonificare il corpo,
- ✓ a rilassarsi e scaricare lo stress,



Con l'avvento di una cultura dell'immagine sempre più esasperata da mass media e interessi economici, lo sport viene sovraccaricato di interessi ed aspettative notevoli.

Oggi, lo sport polarizza l'interesse e fa sorgere la "devozione" dei giovani e degli anziani, dei saggi e degli sprovvoduti, di chi ha un'educazione e di chi non l'ha.

- ✓ a prevenire insorgenze di problemi fisici quali quelli cardiocircolatori, l'obesità, la sclerosi,
- ✓ a fortificare la volontà,
- ✓ a mantenere una certa flessibilità e padronanza degli arti,
- ✓ a far crescere una personalità armonica.

Un aiuto a... Oltre questi aspetti non va dimenticata nemmeno la **dimensione ecologica connessa all'attività fisica** che molti sport comportano.

Infatti una sana e corretta attività fisica:

- ✓ **aiuta ad entrare in "rapporto" con l'ambiente** in cui si svolge;
- ✓ **aiuta a riappropriarsi di un corpo e di uno spazio** in tempi in cui, sia nel lavoro come nella vita, tutto questo diventa sempre più relativo a scapito di una vita sedentaria e contrassegnata da "rapporti virtuali", chiusi in pareti e stanze sempre più strette e fornite di tutto.

Lo sport agonistico. L'agonismo esteso a qualsiasi livello sportivo, è inteso come impegno, sforzo per raggiungere traguardi precisi attraverso un sistematico allenamento.

Il desiderio di vincere, di ottenere un risultato è una parte irrinunciabile della pratica sportiva.

L'esasperazione dell'agonismo e la rinuncia alla dimensione del gioco, conducono lo sport ad essere immagine non più della vita ma della guerra.

Quando si gioca, lo si fa insieme, non contro, in una competizione leale e serena **dove vinca il migliore**.

Il problema nasce quando l'ansia del risultato e della vittoria diventa la principale ed ossessiva preoccupazione.

Quando enormi interessi *mediatici* ed economici irrompono nello sport strumentalizzandolo e piegandolo a tali logiche, la ricerca del risultato diviene la determinante da ricercare per essere considerati da questi.

educare

Fare dello sport, muoversi per tenersi in forma, sta diventando, oggi, un vero obbligo della nuova cultura.