

Gli occhi, "porta affettiva"

La sessualità è una realtà bella, opera di Dio creatore: si possono pensare cose belle e stupende della nostra amicizia con una ragazza o un ragazzo, dimensioni affettive di condivisione autentica.

Attraverso i nostri occhi entrano dentro di noi molte immagini, provocazioni erotiche che certe mode o spettacoli accentuano.

Ci sentiamo, a volte, letteralmente bersagliati da queste figure e rappresentazioni, provocati intimamente, stimolati nei nostri istinti.

Tutto questo può causare in noi manie e distorsioni di personalità da cui...

UN GIORNO POTREMMO SENTIRCI DISTURBATI!!!

educare

VALORI IN QUESTIONE

- ✓ Gli occhi non sono solo uno strumento dei sensi, ma il luogo attraverso cui esercitiamo il controllo della nostra personalità.
- ✓ Attraverso i nostri sguardi si vede chi noi siamo, che tipo di persone siamo, che tipo di personalità ci stiamo costruendo.
- ✓ I nostri sguardi esigono di essere "orientati" secondo il nostro progetto di vita.
- ✓ Nello stile salesiano la "mortificazione" degli occhi è un passo concreto con cui orientiamo la nostra vita verso Cristo.

CONFRONTIAMOCI IN GRUPPO E IN FAMIGLIA

- ✓ Qual è la qualità dei nostri pensieri e dei nostri sguardi?
- ✓ I nostri occhi quali effetti cercano? Che tipo di relazioni desiderano?
- ✓ Ci sentiamo, a volte, letteralmente bersagliati da figure e immagini televisive provocanti. Come reagiamo?
- ✓ Possiamo essere vittime di quanti attraverso quelle immagini ci dominano, portandoci dove loro hanno progettato, per i loro scopi. Come genitore o educatore che cosa faccio?

da: GIOVANNI RUSSO, *Il Bollettino Salesiano*, rivista mensile
Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

PENSIERI DI DON BOSCO...

«Cari giovani, volete che vi suggerisca un modo per fare anche voi un po' di penitenza adatta alla vostra età? Fate digiunare i vostri occhi».

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

SCHEDA

15

VIOLA

serie
SFIDE ETICHE per genitori, educatori, giovani

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com

Lo sguardo dice molto di una persona e ancor più rivela i suoi pensieri.



Dimmi come
GUARDI
e ti dirò che cosa
PENSI

CON IL NOSTRO SGUARDO CHE COSA CERCHIAMO? CHE COSA DESIDERIAMO?

Nei nostri sguardi e nei nostri pensieri noi siamo qualcuno. Abbiamo uno stile e una personalità quando guardiamo o pensiamo certe cose; **il nostro sguardo lascia trasparire come guardiamo e che cosa pensiamo.**

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

Si vede... Ma si vede che cosa cerchiamo o che cosa desideriamo col nostro sguardo?

Sì, si vede:

- ✓ chi noi siamo,
- ✓ che tipo di persone siamo,
- ✓ che tipo di ragazzi siamo,
- ✓ che tipo di personalità ci stiamo costruendo.

I ragazzi in particolare, sono persone fantastiche, ma nello stesso tempo che hanno tanta fantasia, la fantasia con cui percorrono strade e passatempi, sogni e desideri impossibili.

Per un futuro migliore. Tutta questa fantasia dei giovani da una parte è bella e meravigliosa, perché

- ✓ fa sognare e progettare,
- ✓ ci fa in qualche modo intravedere il futuro,
- ✓ ci dà la possibilità di costruire un mondo nuovo, più giusto e più bello.

Ma è anche vero che a volte nei nostri pensieri e sguardi si nascondono tante frustrazioni, per cui con le nostre fantasie cerchiamo:

- ✓ compensazioni e surrogati,
- ✓ sogni proibiti,
- ✓ cose e possibilità che poi in realtà sono, la maggior delle volte, inverosimili.

È importante per il futuro dei nostri giovani come anche per le persone più mature, per gli educatori come per gli animatori, per i genitori come per

Dal nostro sguardo:

- si vede quando guardiamo in modo benevolo e quando pensiamo in modo malizioso;
- si vede se vogliamo bene o se vogliamo male;
- si nota quando guardiamo una persona ammirandone il fascino e la bellezza e quando nei nostri pensieri quasi la possediamo;
- si legge non solo se siamo delusi o soddisfatti;
- si legge anche se siamo puliti e leali o se siamo volgari e indecenti.

i docenti **domandarci:**

- ✓ qual è la qualità dei nostri pensieri e dei nostri sguardi?
- ✓ che tipo di personalità vogliamo costruirci?
- ✓ quale futuro vogliamo realizzare?
- ✓ pensiamo a delle cose buone o a delle cose discutibili?
- ✓ i nostri sentimenti e i nostri affetti che cosa cercano, che cosa sognano?

Atteggiamenti salesiani. Don Bosco era molto sensibile alla psicologia religiosa degli occhi, invitando i suoi ragazzi alla mortificazione orientata alla progettualità,

- ✓ scegliendo di essere dalla parte delle cose belle,
- ✓ cercando un'affettività che è amicizia vera fatta di un affetto sincero e leale, di fiducia e di confidenza, del piacere di stare insieme,
- ✓ godendo del bene delle nostre persone.

Il cristiano reagisce facendo scelte, cambiando canale televisivo, evitando di accarezzare pensieri osceni e indecenti, "mortificando gli occhi" e cioè orientando i suoi sguardi verso altre cose, **quelle che ha progettato come appartenenti al suo stile e ai suoi valori.**

Se non orientiamo i nostri sguardi e i nostri pensieri, diventiamo vittime di quanti attraverso quelle immagini hanno deciso di dominarci, di portarci dove loro hanno progettato, usandoci per i loro scopi. **Affermiamo, dunque, che l'educazione dello sguardo è essenziale.** **educare**



Lo sguardo curioso del bambino



Lo sguardo sognante dell'adolescente



Uno sguardo carico di attese di una giovane



Sguardi innamorati di fidanzati