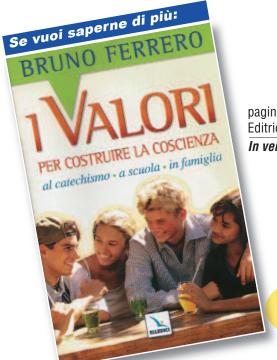
sempre a riorganizzare il profondo del nostro essere e a orientarlo verso scelte che rompono con le abitudini precedenti, anche in modo doloroso. Dicevano infatti gli antichi Padri della Chiesa: «La nostra vera nascita prima di essere bagnata con l'acqua del Battesimo è bagnata dalle nostre lacrime».

Ouando ci accorgiamo della nostra vera situazione interiore e la confrontiamo con ciò che potremmo essere secondo la luce che proviene dai Valori, ci accorgiamo della nostra povertà ma non ci sentiamo depressi, bensì avvertiamo in noi una dolce forza che ci permette di camminare verso la nostra vera identità.

> da: dimensioni nuove, rivista mensile Elledici articoli di Paora Busso



pagine 24 Editrice Elledici

In vendita nelle librerie salesiane

**VEDERE LE NOSTRE SCHEDE 1/12 NELLA SERIE OLTRE I MALI DEL SECOLO** DALLA TRISTEZZA ALLA... GIOIA!



SCARICA ALTRE SCHEDE DA

www.ilgrandeducatore.com

**SCHEDA** VERDE

## serie GIOVANI, CAMPIONI DI VITA

Supplemento della rivista "Educatori di vita" ilgrandeducatore@gmail.com



-qli altri

In questo TERZO DOSSIER iniziamo a quardare dentro di noi, per vedere cosa possiamo fare per migliorare ciò che ci impedisce di essere soddisfatti di noi stessi. Perché se siamo felici noi, possiamo rendere felici anche gli altri.

**SULL'ARGOMENTO** 

LE SCHEDE 53 - CHE COS'È UN PROBLEMA?

54 - I VALORI TI DANNO VALORE

55 - QUANDO LITIGO CON UN AMICO

56 - PENSO, SENTO, FACCIO

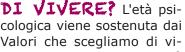
Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

## CHE VALORI SCEGLIAMO

DI VIVERE? L'età psicologica viene sostenuta dai Valori che scegliamo di vi-

## I Valori ti danno valore

√ Sono solidale con gli altri, non perché è di moda o voglio sentirmi dire "bravo", ma perché per me è un'esigenza interiore compiere atti di giustizia e di restituzione verso gli altri.



vere. I Valori quali onestà, rispetto, bontà, disponibilità, solidarietà, rettitudine, per giungere fino al Sommo Bene che è Dio, nel quale tutta la vita si unifica e trova il suo fine ultimo, possono essere conosciuti e apprezzati ma questo non significa ancora che siano **interiorizzati**.

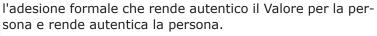
Infatti, molte volte, si trovano persone che aderiscono a gruppi che proclamano apertamente tali Valori, ma vivono questa adesione in modo superficiale: hanno compiuto pochi passi verso la loro piena accoglienza.

- √ Perché l'interiorizzazione dei Valori è un processo intimo che richiede la profonda revisione di se stessi e la riorganizzazione del proprio universo interiore verso quei Valori che si proclamano esteriormente.
- ✓ Pare quasi che più una persona aderisce interiormente a questi Valori fino a farli pienamente suoi e meno abbia bisogno di sostegni esterni quali regole, leggi e regolamenti.

Invece, sembra che più un soggetto aderisce esteriormente alle leggi (con molto rigore!) e meno abbia interiorizzato il contenuto dei Valori. Il Valore, si chiama così, proprio perché valorizza chi lo abbraccia, aggiunge valore alla persona, la nobilita, la innalza, ossia la libera dai legami che la rendono di stretta visione.

Il Valore allarga il cuore, rende magnanimi, aperti, accoglienti, sereni. Questa serenità e apertura è qualcosa che si trasmette agli altri. Per questo si dice che il bene è contagioso.

INTERIORIZZARE I VALORI, È solo l'interiorizzazione e non



Interiorizzare significa: «lo sono quel Valore e senza di esso mi manca qualcosa: non sono più io. Non posso rinunciare a quel Valore perché altrimenti mi impoverirei».

Per cui il Valore diventa una necessità.

- ✓ Non rubo, non perché ho paura delle conseguenze, ma perché è bello essere onesti.
- √ Dico ciò che penso, non per dimostrare il mio coraggio sfacciato, ma perché ciò che dico è superiore a me e alla persona che mi ascolta.

## QUANDO SO DI AVER SCELTO UN VALORE? Aderisco



profondamente a un Valore quando esso orienta le mie scelte quotidiane. Gli altri possono accorgersene, ma possono anche non venire a conoscenza dei gesti concreti che io faccio.

So di aver aderito ai Valori, quando sono disposto a pagare di persona per i Valori che indirizzano la mia vita e quando compio dei gesti che non alimentano la mia vanagloria perché compiuti "nel segreto".

La vanagloria, la ricerca di potere, la rigidità formàle (= compiuta con l'osservanza di essa) e la fuga dal prezzo che i Valori talvolta possono richiedere, sono, infatti, gli elementi che caratterizzano coloro che aderiscono solo esteriormente ai Valori.

Qualunque gruppo, sia esso politico, economico, sociale, sportivo o religioso ha membri che possono vivere la loro adesione ai Valori in modo assai diverso. Dipende dallo loro maturità e dai motivi che li hanno spinti a partecipare a quel gruppo.

E i motivi che li hanno spinti possono essere i più diversi perché possono

avere le ragioni più disparate e molte volte, ragioni che poco hanno a che fare con i Valori che si proclamano.

Perché queste ragioni sono scritte nel profondo di noi stessi e mai si è avuto il coraggio di guardarle in faccia e di chiamarle per nome.

Per questo, un'autentica accettazione dei Valori tende



I Valori ci aiutano ad essere autentici e in pace con noi stessi.