

I nostri Auguri

- ✓ Che tutti ti trovino fantastico!
- ✓ Che quelli che t'incontrano, prendano voglia di cantare!
- ✓ Che la noia rimanga sempre fuori dell'uscio di casa!
- ✓ Che gli amici non ti tirino bidoni!
- ✓ Che nessuno ti sporchi l'anima!
- ✓ Di non svegliarti mai con il cuore asciutto.
- ✓ Di non temere le spine, pur di cogliere la rosa.
- ✓ Di camminare come se avessi il sole in tasca.
- ✓ Di avere un grande cuore provvisto di cervello.
- ✓ Di stracciare la pigrizia tutte le mattine, non appena metti il piede a terra.
- ✓ Di non aspettare che le cose accadano, ma di farle accadere.
- ✓ Di non aver bisogno di usare troppe volte la cancellina.
- ✓ Di parlare solo quando il cervello è inserito.
- ✓ Di non abbandonare la nave alla prima tempesta.
- ✓ Di non ricordarti di Dio solo al 90° minuto.
- ✓ Di morire giovane, il più tardi possibile!



da: PINO PELLEGRINO, *Sano e Cristiano*, pagg. 24, Editrice Elliedici

PER TE!

Questa scheda è per te!

Per te che vuoi vivere alla grande;
per te che hai rinunciato definitivamente al passaggino.

Ormai hai l'età per dimostrare che sei vivo sul serio!

Una scheda che tratta cose grandi, per grandi. VEDRAI! VEDRAI!



*Io sono
SANO e
voglio
essere
me stesso
e non un
clonato!*

PER RAGAZZI SANI
IN UN MONDO DI
PAZZI

*Io
sono sano!!!*

Sono sano perché sto alla larga da alcune malattie che mi infetterebbero tutta la vita

Le schede sull'argomento:

scheda 21: Ghirite • Pavonite • Pappagallite

scheda 22: Orsite • Coniglite • Puzzolite

scheda 23: Talpite • Viperite • Camaleontite

scheda 24: Io voglio • Io Prego • Io Rido

scheda 25: A-M il mio vocabolario che mi fa uomo

scheda 26: N-Z il mio vocabolario che mi fa uomo

L'ORSITE

Gli orsi polari sono dei solitari; solo per brevi periodi all'anno formano coppie.



Allo stesso modo si comporta chi "fa l'orso". Sbaglio enorme!

Chi si isola è come una scarpa scompagnata. Abbiamo tutti bisogno di un secondo cuore.

Tutti andiamo in cerca di finestre per vedere se c'è qualcuno. In una parola, nasciamo tutti innamorati!

Allora, dai! Non "fare l'orso"!

I tedeschi dicono: «L'isolamento è impoverimento».

Più bello ancora è quello che si dice in Africa: «Se vuoi camminare in fretta, cammina da solo; se vuoi andare lontano, cammina insieme agli altri».

Non smarrire mai la voglia di abbracciare il mondo.

LA CONIGLITE

La vita si dilata o si restringe a seconda del coraggio che vi metti. Quel 10% e più di Italiani che hanno paura di volare, non si taglia fuori una bella fetta di vita?

La paura blocca.

La paura è l'inizio della sconfitta!

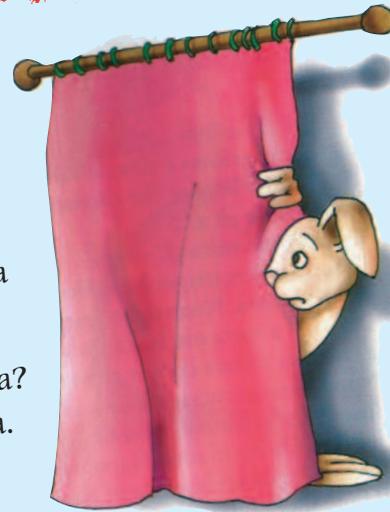
Insomma la "coniglite", la malattia della paura, è una grande brutta bestia.

Invece il coraggio è il primo sponsor della vita. Senza coraggio, infatti, non si fa niente.

Coraggio! Si può invecchiare a qualsiasi età (anche la tua!): basta arrendersi.

Coraggio! Un uomo senza coraggio è come la ruota sgonfia che struscia la terra, come la mongolfiera senza aria calda, come la per uno che è nato per volare.

Decisamente poco per te!



Voglio esser sano: voglio passare al coraggio!

LA PUZZOLITE

La puzzola, per difendersi, spruzza sul nemico un liquido maleodorante prodotto da ghiandole poste vicino all'ano.



Che schifo! Certo poco simpatico.

Come poco simpatico è stare accanto a persone che hanno un corpo sporco, puzzolente.

Non meno antipatico è vivere con persone con l'anima maleodorante che non sa che sputare parolacce.

Chi è sano di mente e di cuore, non dice parole che sanno di fogna!

Le parole "pulite" sono sempre segno di un bel paesaggio interiore nel quale circola aria pura.

Sono segno di maturità. È una bufala pensare che le parolacce facciano diventare grandi:

le parolacce fanno solo diventare volgari. Le parole "pulite" sono segno di finezza, di signorilità, di buon gusto.

Io che voglio essere sano, do un calcio alla volgarità.