



## RICORDIAMOLO,

per essere felici basta anche un regalo semplice.

## Ora, dobbiamo recuperare il senso della sobrietà

**Non si tratta** nemmeno di accontentarsi, ma di dare valore ad altre cose rispetto a quelle materiali.

Da più parti s'è detto che la crisi potrebbe diventare un'opportunità. Non vi è dubbio, che per certi versi, senza la crisi probabilmente non si sarebbe trovata la forza ad esempio per riconoscere che **non si può vivere "sopra le righe" e bisogna fare un passo indietro**, per quanto arduo, ricuperando la capacità e il gusto del risparmio, della misura, del non spreco, dei consumi sostenibili...

La recessione, dunque, può **educare**:

- **gli ADULTI**, a modificare il proprio modo di pensare e i propri comportamenti, e soprattutto
- **i RAGAZZI**, ai quali apparirà più chiaro che non basta aver di mira l'acquisizione di abilità tecniche: occorre educare le emozioni, **a impegnarsi sulle virtù personali e sociali, dar valore "anche" all'anima.**

Ecco allora il senso delle "5 R" della sobrietà in famiglia e per una società più giusta.

## Vogliamo provarci anche noi?

da: *mondo erre*, rivista mensile, Elledici, articolo di CATERINA MEALLI  
Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano



Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA  
[www.ilgrandeducatore.com](http://www.ilgrandeducatore.com)

SCHEDA

19

VERDE

serie  
**GIOVANI, CAMPIONI DI VITA**

Supplemento della rivista "Educatori di vita"  
[ilgrandeducatore@gmail.com](mailto:ilgrandeducatore@gmail.com)



Voglio  
una vita  
sobria!

## COME SEGUIRE LE REGOLE DELLE "5R"

La grave crisi che ha travolto il mondo costringe tante famiglie a cambiare abitudini. **E anche i ragazzi devono fare la loro parte.** Rinunciando a qualche cosa.

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB.  
Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

*Risparmiare  
Riciclare  
Riusare  
Riparare  
Rinunciare*

La regola delle "5 R" può essere utile in questi tempi di crisi.

Con la disoccupazione in aumento e i consumi in picchiata, non è il momento degli sprechi ma del risparmio.

**Per tutti.**

Anche le famiglie in cui tutto procede come sempre possono cogliere l'occasione della recessione economica per ripensare ai propri stili di vita.



**Non togliere gusto alla tua vita, ma non togliere la vita sfidando il piacere. Non inginocchiarti ai piedi della "droga" del consumismo. L'inizio è sempre eccitante, il proseguo è sempre tragico.**

**Sulla SOGLIA della POVERTÀ**

◆ Secondo uno studio della Caritas con la Fondazione Zancan (dati del 2010, nota della Redazione), già il **13% della popolazione italiana**, circa 2 milioni e 653 mila famiglie, è costretta a sopravvivere con meno di 500-600 euro al mese.

◆ Accanto a questi ci sono i "quasi poveri", persone che sono poco sopra la soglia della povertà e che quindi sono a rischio in una fase di crisi come l'attuale.

È sufficiente che il capofamiglia finisca qualche mese in cassa integrazione a salario ridotto perché non sia più in grado di far fronte alle rate del mutuo o ad altre spese.

**M**OLTISSIME famiglie italiane, in questo momento, sono alle prese con grosse preoccupazioni. E non si può certo far finta che tutto vada bene, continuare a spendere e vivere "sopra le righe" come se niente fosse, come se quel compagno di classe non avesse rinunciato alla gita scolastica a malincuore, senza spiegare perché.

😊 **SENTIRSI UTILI IN CASA.** Ognuno di noi però si deve sentire chiamato in causa personalmente. **Per combattere la povertà** iniqua (= che non è giusta), che opprime tante persone, **occorre riscoprire la sobrietà e la solidarietà.**

Cosa vuol dire **sobrietà**? Vuol dire fare acquisti con la testa e non d'impulso. Vuol dire non riempirsi la stanza e gli armadi di cose, **non seguire la pubblicità e le mode** che spingono a voler possedere sempre l'ultimo modello di telefonino o di scarpe.

**Chiedersi se quel che compriamo è davvero necessario.** E se la risposta è no, **risparmiare** quei soldi e destinarli ad **aiutare una famiglia in difficoltà.**

Può essere duro rinunciare a un cinema o a una pizza con gli amici, a un paio di scarpe nuove, o a una festa perché non si possono spendere venti euro per comprare un bel regalo. Ma **quel che si guadagna è ben altro: la condivisione** (= partecipare a idee, sentimenti altrui) di un momento difficile in famiglia, **il sentirsi utili** in casa, senza egoismi, senza pensare a sé.

😊 **RAGAZZI, NON CHIEDETE DI PIÙ.** E se in famiglia si avverte che le cose non stanno andando proprio bene, che i genitori, anche se ai figli continuano a non far mancare niente, hanno qualche preoccupazione in più per il lavoro, allora bisogna fare i conti con la realtà e **non chiedere più di quello che mamma e papà possono dare.**

**educare**



**Sobrietà in famiglia per una società più giusta.**