

## IL PERIODO DELLE VACANZE



favorisce il terreno per gli "innamoramenti" che sovente terminano con la fine dell'estate.

## Come arriva il "colpo di fulmine"

**Il cuore accelera** e intoppa la gola, le guance si infuocano, il sudore imperla la fronte e inumidisce le mani... Sono alcune reazioni fisiche che accompagnano la cotta. Che cos'è che le scatena? Come nasce "il colpo di fulmine"? Alcuni scienziati hanno provato a decifrare i meccanismi biologici che causano l'attrazione tra due persone:

♥ **Lo sguardo.** Sembra che il primo passo della "freccia dell'amore" sia compiuto dagli occhi. Essi "notano" qualcosa di speciale in una ragazza o ragazzo e ne restano colpiti.

♥ **Cuore e dintorni.** Le immagini catturate dagli occhi e inviate al cervello attivano altre modificazioni e sensazioni fisiche: il cuore saltella nel petto, le mani sudano, lo stomaco si stringe, la salivazione è azzerata, la testa va in confusione come le parole e i gesti, si avvertono sensazioni intense di caldo e di freddo.

Come dire, il cuore non c'entra con i colpi di fulmine, ma c'entrano i 100 milioni di cellule nervose connesse in rete nel cervello.

### E tu che ne pensi?

😊 Hai già provato il "colpo di fulmine"? A che età? Quanto tempo è durata la vostra "storia"?

😊 Sapresti distinguere l'infatuazione dall'innamoramento? Quali sono le rispettive caratteristiche?

😊 Che cosa pensi degli innamoramenti precoci? Quando bisognerebbe incominciare a cercare l'"anima gemella"?

😊 In casi di "cotta", ne parleresti con i tuoi genitori? Ascolteresti i loro consigli o faresti di testa tua?

da: *mondo erre*, rivista mensile, Elledici, articolo di VALERIO BOCCI  
Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA  
[www.ilgrandeducatore.com](http://www.ilgrandeducatore.com)

SCHEDA

17

VERDE

serie  
**GIOVANI, CAMPIONI DI VITA**

Supplemento della rivista "Educatori di vita"  
[ilgrandeducatore@gmail.com](mailto:ilgrandeducatore@gmail.com)



## ... IL "COLPO DI FULMINE" COLPISCE ANCHE I BAMBINI

Le prime sbandate arrivano molto presto. **Intorno ai dieci anni c'è chi parla già di innamoramento.** Complice anche il precoce sviluppo fisico.

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

A moda della prima cotta "baby" è uno dei frutti più recenti dell'attuale società del benessere e del consumo.



**Oggi, i sentimenti viaggiano allo stesso ritmo dei consumi.** A questa età, incollati al cel-

lulare e in perfetto *look* contemporaneo, i ragazzi sono già bravi a fare *shopping* con la carta prepagata dai genitori, a scegliere lo zainetto giusto e l'ultimo videogame.

Con la stessa accelerazione, **le bambine diventano donne e i maschietti diventano uomini.** Sono, cioè, **in grado di generare la vita molto tempo prima del traguardo fissato**, fino a qualche tempo fa, ad un'età decisamente superiore.



**Gli endocrinologi** (= studiosi della funzione e delle malattie delle ghiandole a secrezione interna) **addebitano questa "novità" all'ereditarietà e al tipo di alimentazione** (ricca di ormoni ed estrogeni). Gli psicologi aggiungono che **l'anticipazione delle pubertà è indotta anche da alcuni programmi televisivi a forte tasso emotivo.**

Risultato: bambini e bambine che fisicamente sembrano già ragazzi/e, ragazzi e ragazze che si presentano con gli "attributi" (pettorali, seno, altezza...) in dotazione ai/alle giovani. Dimostrano, cioè, un aspetto fisico decisamente superiore all'anagrafe. Ed è così che l'insieme di tutti questi fattori **li autorizza ad innamorarsi precocemente.**



**Con la stessa fretta, però, con cui "attaccano bottone", lo... staccano.** Basta uno sguardo galeotto, un appuntamento andato male, il futuro "partner" che flirti con la migliore amica e

**crolla subito il castello di carta**, sommerso da lacrime e rimpianti, bocche



**Quando uno/a è innamorato/a non capisce più niente, non vede i possibili difetti dell'altra persona, non ascolta chi potrebbe mettere "sul chi va là", ragiona (o sragiona) di testa propria.**

sigillate o lunghe ore passate in solitudine con la voglia di non vedere nessuno. Proprio come è scritto nei "copioni" interpretati dagli adulti.

## Cotti o bolliti?



**Queste frequenti "altalene" dell'amore** su cui oscillano molti ragazzi, **sembrano trovare una spiegazione nella loro "crescita sprint".** Sono maturati **troppo rapidamente** "fuori", nella carrozzeria, e non altrettanto "dentro", nel motore. **Succede così che vivano come un miraggio "l'amore della loro vita".**

In definitiva, però, si tratta di una cotta già ...bruciata, che non ha avuto tempo di "rosolarsi" lentamente alla fiamma del dialogo, dell'attenzione, della pazienza.



**Una soluzione a questo vagabondaggio precoce,** e quasi sempre doloroso, **ci sarebbe: basterebbe imparare a non confondere l'infatuazione con l'amore.**

Proprio qui nascono gli equivoci e i drammi. Quando uno/a è innamorato/a non capisce più niente, non vede i possibili difetti dell'altra persona, non ascolta chi potrebbe mettere "sul chi va là", ragiona (o sragiona) di testa propria.

**Papà, mamma, insegnanti o amici seri,** che non sono coinvolti emotivamente, potendo parlare, **direbbero:** «*Mi dispiace: amici sì, fidanzati no; siete troppo diversi, non andrete mai d'accordo*». Oppure «*Vi vedo bene; siete fatti uno per l'altra*».



**Facilmente questi nostri consigli finiranno come quelli dei genitori.** Con un bel "flop". Pazienza. Ognuno è libero di andare "dove porta il cuore". Non per nulla da sempre **"cuore fa rima con amore".** Ma qualche volta, anche con **"dolore".** **educare**

**Forse i nostri adolescenti pretendono troppo dalla vita. O meglio, da quella "fetta" che stanno attualmente consumando e che si chiama pre-adolescenza.**