



GIOVANE,
non aver
paura... Esci
dal tuo
guscio, apri il
tuo cuore e
affronta con
gioia le realtà
della vita!

«Sono una ragazza
piena di sfortuna...»

... tutto ciò che incomincio va di traverso. È il mio destino!
Si direbbe che la mia sfortuna sia iscritta
nei miei cromosomi. Mi convinco tanto più di questa mia "maledizione",
quando vedo attorno a me gente a cui tutto riesce bene.

I miei vicini dicono che per essi la vita un tempo era difficile, ma la
felicità era a portata di mano.

Allora perché avviene il contrario oggi?

E quanti sono del parere di quelli che dicono che ci vorrebbe di nuovo
una bella guerra per rimettere le cose a posto con noi giovani abituati,
oggi, ad una vita troppo comoda e facile?».

... Questo è il tono di una delle tante lettere pervenute alle Redazioni
di riviste che trattano di problematiche giovanili.

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

SCHEDA

15

VERDE

serie
GIOVANI, CAMPIONI DI VITA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com



Imparare
a essere
felici!

PENSANDO AL MONDO D'OGGI...

...«Mi domando se **noi giovani d'oggi non siamo più capaci di essere felici?** Ci dicono che siamo troppo fiacchi, che ci hanno reso la vita troppo facile»...

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB.
Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

FORSE non siamo tutti uguali davanti alla sfortuna, ma nessuno ne è completamente esente. Tutti devono affrontarla. Alcuni che si credono forti, scoprono improvvisamente attraverso un evento doloroso come la vita resti sempre fragile.

☺ **Dobbiamo fabbricarci uno scudo? O scommettere, al contrario, sulla nostra grande sensibilità?** Problema di sempre. In ogni caso non occorre nessuna guerra: la nostra società è già a sufficienza dura e aggressiva. Non serve a niente neppure a crearci illusori àlibi (= scusante, giustificazione) alle nostre insicurezze.

☺ La vera questione sarà piuttosto: **imparano i giovani a "incassare", senza perdere per questo la loro sensibilità?**

- ✓ **Bisogna corazzarsi?** Sì, ma l'amore riuscirà ancora a farsi strada?
- ✓ **Bisognerà rinunciarci?** Crediamo piuttosto all'idea che talvolta uno s'è fatta dell'amore.
- ✓ **Non possiamo ridurre l'amore** a quel sentimento romantico che trasforma le persone in vittime passive.
- ✓ **L'amore deve essere forte** perché deve vincere la morte, cioè le avversità!
- ✓ **E in certa misura occorre fede**, e la fede non è sogno, ma è l'impegno a cui ci sottoponiamo in vista del domani. **Il vero eroe si batte sempre!**

☺ **Quando il mondo è in crisi, i più si chiudono**, diventano timorosi. «Non è il momento di mettere al mondo dei bambini», dicono. «Saremmo degli incoscienti».

Non si può più, veramente più, correre questo rischio! Perché **ciò che dona voglia di vivere è essere padre e madre, avere figli e figlie!** E allora si può ragionevolmente rinunciare a **questa felicità che Dio ci ha dato?**



Occorre lottare per essere felici! Scopriremo che alcuni sono forti perché hanno dovuto lottare, sviluppando così le proprie difese e senza "chiudersi".

☺ **Rendere la gente felice.** Anche quando il mondo avesse risolto i suoi problemi economici, alcuni rimarrebbero nelle loro paure, perché non osano immaginare un sorriso

sopra il volto di un handicappato o di un malato terminale... Provate a pensare al nostro **mondo d'oggi: non ha mai avuto a disposizione tante risorse per rendere la gente felice.** Può far nascere dei Leonardo e Mozart, dei Don Bosco e Terese di Calcutta, degli scienziati e campioni sportivi...

☺ **Le difficoltà ci rivelano le nostre paure.** E i genitori non possono evitare ai giovani di fare delle esperienze dolorose, ma debbono dare loro delle *chance* (= occasione favorevole) per **tenersi legati a delle radici solide**, come: una famiglia, un gruppo di solidarietà, una parrocchia; **perché esse permettono di crescere bene.** E questo non vuol dire iper-protezione! Non si tratta tanto, forse, di dare amore, quanto di lasciarlo crescere da solo.

☺ **Sono i genitori infatti che affilano le armi dei loro figli**, e questo è bene. È in famiglia che si impara a trovare il proprio posto nella società e a tenerlo. **E questo non si fa:**

- ✓ **senza lotta**, e i veri genitori devono spingere i figli ad affrontarla e vincerla;
- ✓ **bisogna imparare a "incassare"**: si diventa forti nelle "lotte" giornaliere;
- ✓ **occorre sviluppare delle difese**, ma senza chiudersi agli altri;
- ✓ **noi abbiamo diritto alla vita**: ma bisogna anche accettare che abbiamo diritto alla morte: l'una non sta senza l'altra.

☺ **Dobbiamo credere che la vita ci offre molto:** sta a noi cogliere le nostre *chanche*, prendere coscienza che tutto ciò che crea felicità attorno a noi, è per noi! **La felicità, è dare un senso alla vita:** così con gli altri, noi **saremo meno fragili.**

La strada ci sembra faticosa? Percorriamola: la strada del Paradiso è già Paradiso! **educare**

da: *il Bollettino Salesiano*, rivista mensile
Coordinamento redazionale di *Angelo Santi*, ex-allievo salesiano

Felicità non è fare ciò che si ama, ma amare ciò che si fa.