

so di comportarmi come un bambino. Anche se non sembra, ho tanto bisogno di comprensione, incoraggiamento e attenzione positiva da parte vostra...

... Io, in questo mondo, posso contare solo su di voi! ». **educare**

da: BRUNO FERRERO, *Il Bollettino Salesiano* - rubrica *Come Don Bosco*
Coordinamento redazionale di *Angelo Santi*, ex-allievo salesiano

Abbracciare mia figlia? PUÒ ESSERE UN'IDEA!

Una ragazza era di pessimo umore. Troppi compiti, troppe difficoltà, troppo tutto...

La madre le ripeteva le solite insistenti parole: spiegazioni, raccomandazioni, incoraggiamenti...

La ragazza si fece più scura.

Poi guardò la mamma dritto negli occhi ed esclamò:

«Mamma, perché invece non mi prendi tra le tue braccia e mi tieni stretta, come quando ero piccola? Nessun consiglio potrebbe farmi altrettanto bene! ».

Mamma e figlia si abbracciarono e tanto cattivo umore svanì.

Spesso basterebbe abbracciarsi forte!

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

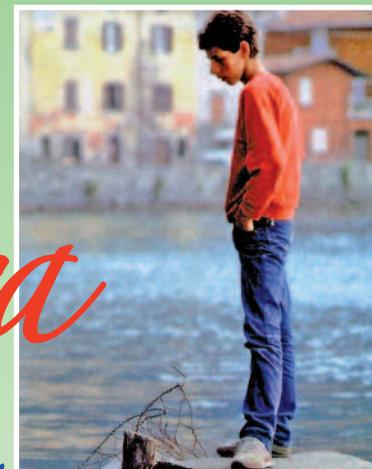
SCHEDA

2

VERDE

serie
GIOVANI, CAMPIONI DI VITA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com



da: *Il Bollettino Salesiano*, rivista mensile

Lettera di miei genitori

**« CARI MAMMA E PAPÀ,
STO VIVENDO UN PERIODO
PARTICOLARMENTE
CONFUSO » ...**

... « Se vi sforzerete di capirmi e di trattarmi in modo diverso, **vedrete che riusciremo ad andare d'accordo** senza problemi » ...

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB.
Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

... «Io sto cambiando, non sono più un bambino, sono un adolescente. Non potete più controllarmi come quando ero piccolo. Cercate invece di trattarmi come uno dei vostri amici adulti. Ricordate, imparo più da un buon esempio che da una critica o da un rimprovero.

La resistenza, la ribellione, l'opposizione, la testardaggine e il desiderio di indipendenza sono comportamenti tipici di un adolescente. Non arrabbiatevi se non sono d'accordo con voi. In ogni caso, ricordatevi: ho bisogno di voi soprattutto adesso.

- ✓ **Evitate gli scontri diretti con me.** In passato, quando ero piccolo, vincevate sempre voi, ma ora non è detto che avvenga la stessa cosa.
- ✓ **Stabilite con precisione regole e relative conseguenze** ai miei comportamenti e applicatele con coerenza e in modo pacato e obbiettivo.
- ✓ **Cercate sempre il compromesso:** saremo in due a vincere!
- ✓ **Non obbligatemi mai con la forza a fare quello che volete,** perché così mi insegnate che è con la forza che si ottiene tutto. Mi rendete anche più ribelle e testardo. Tutto questo molto probabilmente mi porterà a fare esattamente il contrario di quello che mi avete chiesto.



archivio edv

«Non controllatemi... Trattatemi come un vostro amico adulto... Imparo più dal buon esempio!».

«Anche se non sembra, ho tanto bisogno di comprensione positiva da parte vostra».

Evitate di ripetermi le stesse cose, di farmi sempre le stesse domande e di lamentarvi in continuazione. Se lo fate per proteggermi dovrò per forza reagire facendo la parte del sordo.

Non abbiamo più così tante occasioni per parlare come un tempo perché sono troppo occupato con i miei amici, al telefono o in camera mia. Allora

- ✓ **perché ogni tanto non parliamo tra di noi,** giusto per parlare?
- ✓ **perché non cercate anche di parlare dei miei successi** scolastici e sportivi, dei miei interessi, delle cose che mi piacciono?

Dovete avere anche tanta pazienza, perché sono praticamente convinto che le uniche persone che sembrano eguagliare la mia intelligenza sono i miei amici e compagni. Tra qualche anno mi renderò conto di quanto io abbia imparato da voi durante la mia adolescenza. E di quanto debba ancora imparare dalla vita.

Spesso sono confuso sull'ordine delle priorità che dovrei avere. Il fatto è che per me i miei amici, le ragazze, parlare al telefono, uscire e divertirsi, e altre attività simili:

- ✓ **sono molto più importanti di cose come fare i compiti,** portare fuori l'immondizia, o mettere in ordine la camera;
- ✓ **preferisco stare con i miei amici piuttosto che con voi** o con la famiglia;
- ✓ **non arrabbiatevi se rifiuto i vostri inviti** a passare del tempo con voi, ad andare a trovare i nonni...

A volte anche le più piccole cose che fate mi fanno arrabbiare. Anche banali domande hanno il potere di suscitare in me una risposta irritata.

Non arrabbiatevi per questo, sono probabilmente preoccupato da qualcos'altro e me la sto prendendo con voi. Non voglio che siate tanto preoccupati per me. Voglio cavarmela da solo!

A volte mi sembrate affetti da gravi crisi di amnesia. Non vi ricordate che mi avete già ordinato di mettere in ordine la mia camera o che mi avete già chiesto per venti volte: «Hai fatto i compiti?».

Sebbene io voglia essere trattato da adulto, a volte

La serenità sul volto di un figlio, porta felicità nel cuore dei genitori.