

CURIOSITÀ



- In Italia, in media, ogni anno vengono bevuti **87 litri di vino** a testa, compresi anche i ragazzi.
Meno di noi:
 - i francesi 59 litri a testa,
 - gli svizzeri 41 litri a testa,
 - i tedeschi 32 litri a testa.

- Gli alcolisti sono **1,5 milioni** (molti di più dei tossicodipendenti che sono circa 500.000).

- Il **primo bicchiere** d'alcol viene inghiottito:
 - sotto i 15 anni (il 31%),
 - prima dei 20 anni (il 32,6%),
 - tra i 15 e i 20 anni (il 17%),
 - tra i 20 e i 30 anni (il 26,3%).

- La **prima sbronza** si prende
 - tra i 15 e i 20 anni (il 17%),
 - tra i 21 e i 30 anni (il 50%).

(DATI 2005)



Gruppi Alcolisti Anonimi



**TUO FIGLIO BEVE...
... o altri familiari hanno problemi con l'alcolismo?**
 PUOI USCIRNE... Contatta Alcolisti Anonimi Centro d'ascolto nazionale
 tel. 06-6636620, oppure il sito www.alcolisti-anonimi.it

SCHEDA

19

SMERALDO

serie **OLTRE I MALI DEL SECOLO**
Dalla tristezza... alla gioia!

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com

Recita un proverbio:
Prima l'uomo beve un bicchiere, poi il bicchiere beve un bicchiere, infine il bicchiere beve l'uomo.



L'alcol FA MALE ragazzi!

CHE COSA SI RISCHIA... CHE FARE...

I ragazzi di oggi sono immersi nei videogiochi e comprendono le immagini più che i ragionamenti logici. **Questa scheda vuole aiutare i genitori a guidare i loro bambini a diventare grandi e a orientarsi** non solo nel mondo degli adulti, ma anche in quello reale, nel mondo del vero, ossia **nel mondo della responsabilità**, dove le cose che capitano non hanno né un *game over* né il *restart* che consente di ricominciare da capo.

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

CERA una volta, e c'è ancora, che le ragazze e i ragazzi bevevano soltanto aranciate, coca cola e succhi di frutta. Ma ai nostri giorni, 87 su 100 di essi sta prendendo gusto a qualcosa di più forte. Di alcolico, insomma. Poco più del 36% dei 13-14enni si è sciolato il primo bicchiere. Le ragazze non stanno a guardare. Anch'esse in numero maggiore (il 75%) sono andate oltre il semplice bicchierino, trascinando l'intera bottiglietta.

L'ALCOL FA MALE, RAGAZZI!

Attenti, ragazzi! Le multinazionali che smerciano alcol stanno da anni investendo cifre astronomiche in campagne pubblicitarie e in testimonial famosi. È stato calcolato che sugli schermi televisivi vengono reclamizzate bevande ogni 15 minuti, dal vino alla birra agli alcolici cosiddetti *lights* (= leggeri).

CHE COSA SI RISCHIA...

Le ragazze sono le più predisposte agli effetti tossici dell'alcol. Nel loro fisico, infatti, rispetto ai coetanei maschi dispongono della metà della sostanza che metabolizza l'alcol. Se incominciano a bere prima dei 14 anni vanno facilmente incontro alla possibilità di diventare alcoliste. E la stessa fine fanno anche i ragazzi. Sono diverse le malattie e i disastri prodotti dall'abuso di alcol:

- ✓ la *cirrosi epatica* (distrugge il fegato);
- ✓ i *tumori maligni* (al labbro, al cavo orale, alla laringe, all'esofago);
- ✓ gli *incidenti stradali* causati da stato di ubriachezza (la "prova del palloncino" effettuata dalla Polizia stradale registra un numero sempre più in aumento di guidatori "bevuti");
- ✓ disturbi psicologici.

ALLORA, CHE FARE...

Difenditi, allora, da chi ti invita a bere «*perché è festa, è solo un divertimento, tanto per sballarsi un po', per ridere...*». Come il vizio del fumo inizia con la prima sigaretta, anche quello dell'alcol parte dal primo bicchiere!!!

Occhio alla pubblicità. I campioni dello sport che reclamizzano in tv l'alcol, vincono perché hanno altri ingredienti: abilità, preparazione, fatica...

Declina l'invito, con una scusa intelligente, alle feste di compleanno che degenerano nello sballo. Puoi trovarti altre forme di divertimento meno dannose e più intelligenti.

Non salire mai in auto con un autista un po' "brillo". Sai come, e dove, potrebbe andare a finire il viaggio! **educare**

da: *mondoerre*, rivista mensile, Elledici
 rubrica: SALUTERAGAZZI, a cura di A.M. VALZANIA
 Coordinamento redazionale di Angelo Santi,
 ex-allievo salesiano



da: *dimensioni nuove*, rivista mensile Elledici

Il vizio dell'alcol parte dal primo bicchiere!!!

