



I giapponesi e i canadesi sarebbero i meno gelosi del mondo. Ma ecco i dati mondiali, secondo la ricerca di un istituto tedesco.

Giapponesi e canadesi	8 %
Inglesì e tedeschi	10 %
Francesi	13 %
Australiani	15 %
Statunitensi	16 %
ITALIANI	22 %
Spagnoli	30 %
Turchi	40 %

VERIFICA TEST
DI PAG. 3:

Da 4 a 10 punti: MEGLIO INSIEME CHE LONTANI.

La coppia serve al gruppo, e alla coppia serve il gruppo, questo lo sapete bene. Per questo fate in modo che ciascuno possa sentirsi a proprio agio nella modalità espressiva che sceglie. Questo rende il vostro gruppo aperto, e un luogo libero in cui pensiero e sentimenti sono in armonia.

Da 11 a 15 punti: COPPIE CON NOI, MA AD UNA CONDIZIONE. Il vostro gruppo accetta la coppia, a patto che questa non sia invadente e si integri bene con il resto della comitiva. Chi sgarra rischia di perdere la stima degli altri, e di ritrovarsi solo. Attenzione, però, non siate troppo rigidi. La vita di coppia è pur sempre una ricchezza che va condivisa, non nascosta o negata.

Da 16 a 20 punti: VIA LE COPPIE, VOGLIAMO STARE TRANQUILLI. Non c'è storia, le coppie non sono contemplate nel vostro gruppo. E così perdetevi l'occasione di aiutare i vostri amici ad amarsi meglio. E perdetevi anche gli aspetti positivi che la vita di coppia potrebbe fornire al gruppo. Ripensate alla vostra strategia, ricordando che **il gruppo per sua natura accoglie sempre, e non allontana mai.**

da: *dimensioni nuove*, rivista mensile, Elledici, articolo di ELENA GIORDANO
Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

SCHEDA

22

ROSA

serie
EDUCARE IL RAPPORTO DI COPPIA CON LA COPPIA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com

LA LEGGE
DEL GRUPPO
A VOLTE SEMBRA
ALLONTANARE
LE COPPIE...



La coppia?
OUT!

**O FUNZIONA MEGLIO SE RIMANE
NEL GRUPPO?**

Condividere o emarginare? **E se imparassimo invece a condividere questa ricchezza**, al posto di emarginarla?

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB.
Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

«*O non li sopporto, Giorgio e Gabriella. Sempre insieme e abbracciati.*

Quando parla uno, parla anche l'altro. Stanno sempre appiccicati (= abbracciati in modo inopportuno) come due ventose, mai che si possa fare un discorso serio. Il gruppo sta scoppiando attorno a loro...».

E se imparassimo invece a condividere questa ricchezza, al posto di emarginarla? Però la coppia diventa una ricchezza solamente:

- ✓ **se** le persone che si vogliono bene e fanno parte di un gruppo, sia come fidanzati oppure da sposati, **sono disponibili ad aprirsi agli altri** e condividere con tutti il loro amore. E che
- ✓ il posto giusto è proprio il gruppo che li aiuta a **non stare sempre appiccicati**; e che
- ✓ **condividere la propria esperienza col gruppo** è un modo per sentirsi più responsabili, e anche
- ✓ **per ricevere consigli**, sostegno e magari anche qualche sgridata.

Il cammino verso la maturazione umana e di coppia non va mai portato avanti da soli: è necessario farsi aiutare e farsi spronare dalle persone che ci vogliono bene: **e chi più degli amici può svolgere questa funzione?** Soprattutto perché se ci estraiamo (= allontanare) dal gruppo, finiremo con il chiuderci in due, magari smettendo di crescere anche come singoli.



Estraniandoci dal gruppo, magari smetteremo di crescere anche come singoli.

Vivere il gruppo in coppia è un modo per crescere come singolo e imparare a gestire la propria vita a due. La coppia diventa un ostacolo se i due non vogliono più essere presi come "singoli", ma essere considerati solo come coppia.

La coppia può mandare in crisi un gruppo, ma solo se si chiude in un esclusivo rapporto a due e dimentica che il vivere insieme comporta l'attenzione a tutti. **educare**

super **TEST** impara a conoscerti

1. **Come consideri la coppia nel gruppo?**

- a. Rischia di rompere il gruppo;
- b. mi sta bene;
- c. suscita gelosie negli altri.

2. **C'è imbarazzo tra voi e la coppia?**

- a. Molto, è difficile agire insieme;
- b. per nulla, sono amici come gli altri;
- c. dipende da come si comportano.



da: pubblicazioni salesiane

LA COPPIA NEL GRUPPO... SÌ O NO?



3. **Cosa sarebbe meglio?**

- a. Che le coppie si integrassero nel gruppo;
- b. che il gruppo non emarginasse le coppie;
- c. che due che si amano non lo facessero sapere in modo evidente.

4. **Come superare le difficoltà?**

- a. Ricordando, se ancora fidanzati, che spesso poi chi si ama si lascia;
- b. provando ad armonizzare amicizia e amore;
- c. lasciando che ciascuno esprima i propri sentimenti.

FAI LA SOMMA E VERIFICA:

	a.	b.	c.
1.	3	1	5
2.	5	1	3
3.	1	3	5
4.	5	3	1

...E con il test riesci a capire se accetti la coppia nel gruppo?

Per la verifica del punteggio box a pag. 4