

ESISTE UN RIMEDIO CONTRO LA GELOSIA?

Ma la gelosia è un segno positivo della forza dell'amore **o è un difetto pericoloso** che può causare la crisi o la fine di un rapporto?

Possiamo allora domandarci: esiste un rimedio per questa insofferenza che si trasforma in malessere nella coppia?

Due sono le medicine suggerite:

- ✓ la **sincerità** e
- ✓ la **fiducia**.



Sincerità Comporta il rischio di far sapere al partner anche cose non del tutto gradevoli, con la possibilità di essere equivocati. Non si vuol dire che bisogna ingannare l'altro, ma forse non è necessario dire proprio tutto; alcune circostanze possono essere prudentemente taciute.

Fiducia È la vera medicina che guarisce dalla gelosia: avere fede nella persona amata vuol dire acquisire la sicurezza di non venire mai ingannati, né traditi.

... Che motivo c'è di dubitare o di investigare a proposito di colui di cui abbiamo totale fiducia? **educare**

da: *dimensioni nuove*, rivista mensile, Elledici, articolo di OTTAVIO LOSANA
Coordinamento redazionale di *Angelo Santi*, ex-allievo salesiano

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

SCHEDA

21

ROSA

serie
EDUCARE IL RAPPORTO DI COPPIA CON LA COPPIA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com

CHE SUCCEDDE
QUANDO LA
GELOSIA
PRENDE IL
SOPRAVVENTO...



*Ammettilo,
sei geloso!*

I CATTIVI PENSIERI DELLA GELOSIA

La gelosia è un segno della forza dell'amore o è un difetto pericoloso che **può causare la crisi di un rapporto?**

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB.
Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

L'INFERNO della gelosia ha sempre avuto per protagonista, nella nostra tradizione culturale e letteraria, gli uomini: tutti i grandi gelosi che popolano i drammi storici. Ma la realtà della vita forse presenta un quadro diverso: la gelosia femminile probabilmente supera quella maschile.

Non bisogna pensare che tutte queste persone gelose siano disposte al dramma, tipo «Se ti amo, fai bene attenzione!», oppure a passare direttamente all'azione «Ti amo, ti uccido». Questa sa di operetta e non si verifica nella realtà se non nei rari casi che finiscono nella cronaca nera.

La gelosia invece nella maggior parte dei casi, si manifesta in forme meno vistose ma più **astute** come:

- ✓ andare a curiosare nelle tasche del partner,
- ✓ esaminare di nascosto la sua agenda,
- ✓ aprire la sua posta,
- ✓ pedinarlo per la strada.



I gelosi, uomini e donne, sono sempre meno disposti ad ammettere di esserlo:

- ✓ è un difetto che viene nascosto, una specie di malattia vergognosa; non pensando invece, che
- ✓ il sospetto, lo spionaggio in tutte le sue forme, l'interrogatorio, la confessione sono cose adatte alla "guerra fredda";



- ✓ oggi non sono più di moda e anche l'alibi dell'amore folle non tiene;
- ✓ oggi ci si vanta tanto di essere ragionevoli, liberi, di larghe vedute... mentre la gelosia resta meschina, gretta, riduttiva.

Che rapporto c'è tra l'amore e la gelosia?

È la gelosia una qualità necessaria, oppure è una patologia (= situazione anormale, morbosa) dell'amore?

Che succede quando la gelosia prende il sopravvento e giunge a distruggere un rapporto?



Fosse facile controllare la gelosia. Riesce a colpire anche persone serie, equilibrate e riflessive, le trasforma in detective sulle orme di ogni possibile traccia.

Dietro la gelosia poi c'è:

EGOISMO: perché ti senti un po' al centro dell'universo e non lasci che gli altri

ti amino a modo loro. Invece chi ti vuole bene

- ✓ stanno con te perché gli piaci, si trovano bene, provano attrazione. Questo dovrebbe essere già sufficiente; perché allora
- ✓ farsi del male andando a processare tutti i pensieri che attraversano il cervello del tuo partner?

Ma qui entriamo nella tana di altre brutte bestie come

INSICUREZZA E PAURA: certo è che se uno non si sente all'altezza di qualcosa o di qualcuno:

- ✓ pensa di essere inferiore agli altri e ha paura di fallire o di essere rifiutato (magari perché lui stesso si rifiuta);
- ✓ vive con la continua paura che l'amato o l'amata se ne vada da un momento all'altro;
- ✓ diventa anche più esigente, rompiscatole, petulante, richiede attenzioni senza le quali si sentirebbe trascurato.



Non è meglio, piuttosto, accordargli un po' di fiducia e concentrarsi non sulla paura di perderlo ma sulla gioia di averlo?

Che motivo c'è di investigare a proposito di colui di cui abbiamo riposto la nostra fiducia?

...PERCHÉ DISTRUGGERE QUANTO C'È DI BELLO NEL RAPPORTO?



Secondo un'inchiesta, sarebbero gelose il 28% delle donne, contro il 21% degli uomini. Ma c'è chi fa fatica ad ammettere di essere geloso.