



ne nella nostra testa che conta: i doni dovrebbero effettivamente "essere offerti".

4° Gestì di servizio COSA VORREBBE DA ME

Fare qualcosa sapendo che il nostro coniuge apprezza è uno dei linguaggi fondamentali dell'amore.

Può trattarsi di piccole cose, come passare l'aspirapolvere, lavare l'auto o cambiare il pannolino al bambino, lavare i piatti, dipingere le pareti di casa, sistemare i mobili, riparare un rubinetto e pulire il bagno dopo la doccia, sono tutti gesti di servizio. **Pensate a ciò per cui il vostro coniuge si è lamentato di più in passato.**

Se possiamo compiere questi gesti di servizio come espressioni d'amore, sembreranno molto più nobili di quanto accadrebbe se li considerassimo incombenze noiose prive di un significato speciale.

5° Contatto fisico NON SOLO RAPPORTI SESSUALI

Mettere una mano sulla spalla del vostro coniuge, accarezzare i capelli, massaggiare la nuca o la schiena, toccare il braccio mentre porgete una tazzina di caffè sono tutte espressioni d'amore. **educare**

... Ora potete domandarvi: «Funziona davvero? Renderà diverso il nostro matrimonio?». Il modo migliore di scoprirlo consiste nel provarci. Per esempio

... POTRESTE LEGGERE ASSIEME QUESTO ARTICOLO!

da: GARY CHAPMAN, *I cinque linguaggi dell'amore*, pagg.160, Editrice ELLEDICI
Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

SCHEDA

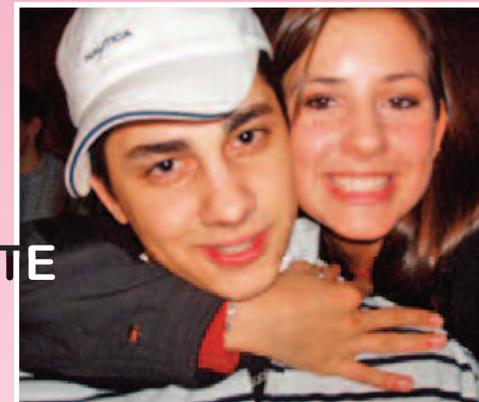
12

ROSA

serie
EDUCARE IL RAPPORTO DI COPPIA CON LA COPPIA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com

QUANDO
L'ELEMENTO
EMOZIONALE
PIÙ IMPORTANTE
È L'AMORE...



Impariamo
a parlare
all'altro

11 ALTRA
SCHEDA
SULL'ARGOMENTO

COME PARLARE I LINGUAGGI DELL'AMORE
PER CREARE NUOVI "SERBATOI" D'AMORE

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB.
Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

È VERO. La qualità del nostro amore influenza in modo notevole il modo in cui ci rapportiamo ai nostri figli e il modo in cui questi ultimi ricevono amore.

Se il nostro matrimonio è felice, se noi e il nostro coniuge ci trattiamo con gentilezza ed onestà, **entrambi sentiremo di collaborare al compito educativo** e ci comporteremo di conseguenza.

Se invece teniamo l'uno verso l'altro un atteggiamento critico, aspro e poco amorevole, è improbabile che ci troviamo d'accordo per l'educazione dei figli. **E i figli, che sono sempre sensibili ai sentimenti, se ne accorgeranno.**

A questo punto probabilmente risulta ovvio che l'elemento emozionale più importante in un matrimonio e di conseguenza in una famiglia felice è l'amore.

Per sentirci amati e rafforzare la consapevolezza di essere amati dai nostri figli, **dobbiamo parlare anche il linguaggio principale dell'amore del nostro coniuge**, altrimenti quando scenderemo dalle vette emozionali dell'esperienza dell'innamoramento, le differenze che esisteranno tra di noi sembreranno più grandi e sorgerà di conseguenza la frustrazione nei confronti dell'altro.

Anche noi, come i nostri figli, abbiamo un serbatoio emozionale dell'amore. E anche il nostro coniuge.

Perciò gran parte dei comportamenti scorretti e fuorvianti all'interno dei matrimoni derivano dai nostri serbatoi dell'amore vuoti.



**IMPARIAMO
A PARLARE
CORRETTAMENTE
I LINGUAGGI
DELL'AMORE:**

1° Parole di incoraggiamento DI STIMA E NON SOLO CRITICHE

Per il coniuge il cui linguaggio principale dell'amore è costituito dalle parole d'incoraggiamento, le espressioni verbali scritte d'incoraggiamento sono come la pioggia che cade su un giardino in primavera.

Esprimere parole d'incoraggiamento in presenza di altri familiari o di amici è un beneficio aggiuntivo. Non solo il vostro coniuge si sentirà amato, ma voi avrete dato ad altre persone un esempio di come si esprimono parole d'incoraggiamento.

2° Momenti speciali TRASCORRENDO DEL TEMPO INSIEME

Quando un coniuge si lamenta perché non si trascorre un po' di tempo assieme, il suo linguaggio principale dell'amore è costituito dai momenti speciali. Così **la prima cosa da fare è organizzare, almeno, un fine settimana da trascorrere da soli.** E se il coniuge cambia in meglio il suo atteggiamento verso di voi, organizzatene spesso di questi momenti.

3° Doni SOPRATTUTTO DOPO IL MATRIMONIO

Tutte le culture umane contemplano lo scambio di doni come un'espressione d'amore tra marito e moglie. Diciamo persino: «È il pensiero che conta». Tuttavia, **non è il pensiero che rima-**

Per amare adeguatamente i figli occorre partire dall'amore reciproco dei genitori.