

UN ESPERTO CONSULENTE MATRIMONIALE...

Il dottor Gary Chapman, ha individuato cinque linguaggi dell'amore, sostenendo la tesi che in ciascuno di noi prevalga un tipo di linguaggio. Solo se il partner usa tale forma di linguaggio, ci sentiamo amati e consideriamo pieno il nostro serbatoio d'amore.

Per questo ci sono diversi modi per dire: «Ti amo». Si può esprimerlo:

- ✓ a parole, ma anche
- ✓ con un mazzo di rose rosse, oppure
- ✓ dedicando del tempo per aiutare la persona amata in qualche necessità (esempio portando la sua macchina dal meccanico).



Rendersi conto che abbiamo più possibilità per esprimere il nostro amore verso gli altri e che non sempre la nostra modalità preferita per comunicare questo affetto, è anche quella dell'altro, risulta essere un arricchimento, uno stimolo per ricorrere a più linguaggi nel dire: «*Ti amo*». **educare**

da: *dimensioni nuove*, rivista mensile, Elledici, articolo di MARIA POETTO
Coordinamento redazionale di *Angelo Santi*, ex-allievo salesiano

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

SCHEDA

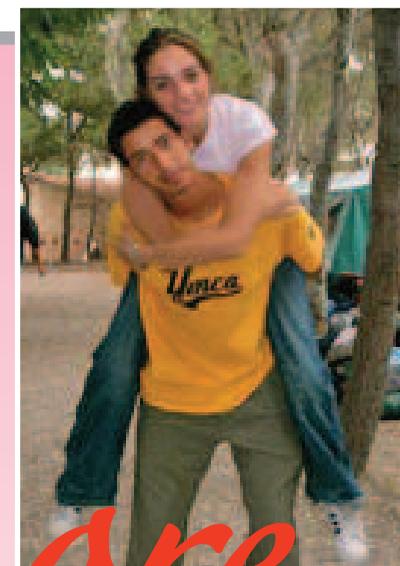
11

ROSA

serie
EDUCARE IL RAPPORTO DI COPPIA CON LA COPPIA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com

ABBIAMO PIÙ
POSSIBILITÀ
PER ESPRIMERE
IL NOSTRO
AMORE...



L'amore
e i
suoi linguaggi

12 ALTRA
SCHEDA
SULL'ARGOMENTO

CI SONO DIVERSI MODI PER DIRE: «*TI AMO*».
E TU COME LO ESPRIMI?

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB.
Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

Il dottor Gary Chapman, con molti anni di esperienza negli Stati Uniti come consulente matrimoniale, ha individuato cinque linguaggi dell'amore. Eccoli:

1° PAROLE DI RASSICURAZIONE

Possono essere:

- ✓ dei **complimenti**: «Come stai bene vestito/a così»,
- ✓ degli **apprezzamenti**: «Grazie per avermi prestato i tuoi preziosi CD»,
- ✓ delle **parole di incoraggiamento**: «Ti sei ben preparato, farai un buon esame...»,
- ✓ delle **richieste che non siano pretese**: «Potresti pensare tu che sei più esperto a prenotare il campeggio per questa estate?».

Sono modi per rassicurare il partner sulla sua positività e su **tutto ciò che vi piace di lui. È importante non darlo per scontato** («Tanto lui lo sa») ma esprimerlo in più occasioni. Tutti noi abbiamo sperimentato quanto faccia del bene una parola di rassicurazione.

2° MOMENTI SPECIALI

È offrire all'altro **la propria piena considerazione. È l'atteggiamento giusto per facilitare il dialogo**, costituito da ascolto, empatia (= comunicazione affettiva) e rispetto.

I momenti speciali riguardano lo stare insieme prestando piena attenzione all'altro:

- ✓ sia in un dialogo profondo ed autentico,
- ✓ sia dedicandosi ad attività interessanti per entrambi.

Questi momenti costituiscono la fonte di esperienze e ricordi positivi che danno forza alla relazione.



Mettendo in luce le diverse opportunità con cui esprimere il “voler bene”, sia per ciascuno un invito ad esercitarsi per diventare un abile poliglotta (= dalle molte lingue) per saper dire in diversi modi «Ti amo».

3° RICEVERE DEI DONI

Ricevere un dono significa che la persona che ce lo offre ha pensato a noi. È questo che ci dà gioia.

Al di là del valore materiale (un dono può essere anche qualcosa che viene raccolto, trovato o realizzato solo per noi), **i doni sono**

simboli concreti, tangibili d'amore.

Non va dimenticato che diventa un dono, e **il più prezioso, quello** di noi stessi, **della nostra presenza,**

- ✓ specie in momenti di difficoltà o di sofferenza del partner, e
- ✓ in ricorrenze significative, come anniversari o compleanni,
- ✓ quando l'assenza viene sovente letta come un segnale di poco amore.

4° GESTI DI SERVIZIO

È la disponibilità a compiere qualcosa che il partner gradisce e che risulta per lui un aiuto concreto.

Molte occasioni si presentano quando si vive insieme (portar via la spazzatura, passare l'aspirapolvere, lavare i piatti, accompagnare a fare la spesa o a portare fuori il cane...).

Attraverso questo linguaggio, l'amore ha la possibilità di esprimersi in gesti concreti, di dimostrare l'autenticità delle parole con i fatti.

5° CONTATTO FISICO

È un altro modo per **esprimere attraverso dei gesti l'amore per l'altro.** Può essere un bacio, un abbraccio, il tenersi per mano, l'accarezzarsi: sono tutte modalità per comunicare, pur con profondità diverse, amore a livello emozionale. Cercare di **comprendere ciò che procura più piacere al partner** (anche attraverso domande esplicite) **permette di migliorare** questa forma di linguaggio. **educare**

Prestare attenzione all'altro per dei momenti speciali.