

L'AMORE È UNA SCELTA, L'AMORE FA LA DIFFERENZA

Scegliere di amare nel linguaggio del proprio coniuge arreca molti benefici. Può aiutare a guarire ferite passate e infondere un senso di sicurezza e di autostima e a trovare un significato alla propria esistenza.

Ma le caratteristiche istintive dell'innamoramento differiscono enormemente dalle scelte determinate dalla volontà che soddisfino le profonde necessità emozionali del nostro coniuge.

Il nostro serbatoio d'amore può essere quasi vuoto senza che ne sappiamo il motivo. Forse non feriamo il nostro coniuge, ma scegliamo molte vie inadeguate per soddisfare le sue necessità.

Valutate onestamente pensieri e azioni alla luce delle vostre necessità insoddisfatte. C'è un modo migliore per far sì che le vostre necessità siano soddisfatte?

Sareste disponibili investire due mesi per provare il vecchio adagio: "Date e vi sarà dato"?

Perché non cominciare oggi e vedere che cosa accade?

educare

da: GARY CHAPMAN, *I cinque linguaggi dell'amore*, pagg.160, Editrice ELLEDICI

Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano



SCHEDA

10

ROSA

serie

EDUCARE IL RAPPORTO DI COPPIA CON LA COPPIA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com

PERCHÉ IL SENTIMENTO
DELL'INNAMORAMENTO
È TEMPORANEO...



C'è una
differenza
tra **amare**
ed essere
innamorati?

COME VIVERE QUESTA DIFFERENZA

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB.
Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

TROPPE persone intraprendono la vita matrimoniale a seguito di un'esperienza di innamoramento, durante la quale vedono l'oggetto del loro amore come perfetto.

Mentre sono ciechi di fronte a qualsiasi imperfezione, sono anche certi che la loro esperienza d'amore sia unica e ritengono di essere gli unici ad amare una persona così profondamente.

Naturalmente, con il tempo i loro occhi si apriranno e potranno vedere l'altra persona com'è realmente.

Purtroppo, la grande maggioranza delle esperienze di "innamoramento" termina con un "disinnamoramento".

È questo il modo in cui intraprendono una relazione, ricercando un sentimento fuggevole che forse gli interessati hanno vissuto durante gli anni del fidanzamento o nei primi tempi del matrimonio.

Un sentimento meno intenso, però, non è sinonimo (= significa) di amore meno importante.

Troppe persone oggi agiscono in preda a questa esaltazione, provocando un grave dolore alle loro famiglie di origine.



Il vero amore è molto diverso, poiché mette al primo posto la necessità dell'altra persona e desidera che il partner cresca e si realizzi. Il vero amore permette al partner di ricambiare l'amore.

Nel matrimonio, **tutti noi abbiamo bisogno di un coniuge che scelga di amarci**. Quando questo accade, possiamo accogliere felicemente l'amore dall'altro e provare l'emozione di sentire che il nostro partner può trarre beneficio dai nostri sforzi di amarlo e renderlo felice. Questo tipo di amore richiede sacrificio e un grande impegno.

Scoprire l'uno il linguaggio principale dell'altra e imparare a parlarlo.

L'amore dei coniugi darà ai figli la sicurezza ed una sensazione più forte di essere amati.



Il sentimento dell'innamoramento è temporaneo. È una relazione emozionale primitiva che spesso ha una ridotta base logica.



Molte coppie arrivano a un punto in cui perdono questi stimolanti senti-

menti dell'innamoramento e i coniugi si domandano se sono ancora innamorati della persona che hanno sposato.

Allora hanno bisogno di decidere se intendono far sì che il loro matrimonio funzioni, **prendersi cura del coniuge a prescindere** (= lasciando da parte) **da qualsiasi altra cosa**, oppure se intendono semplicemente lasciare che la loro relazione vada avanti.

Potreste ritrovarvi a pensare: «*Ma questo sembra molto macchinoso. L'amore è un atteggiamento a cui è legato un comportamento appropriato?*».



Alcuni coniugi apprezzano e desiderano davvero i fuochi d'artificio: questo non è sbagliato naturalmente. Questi sentimenti a volte premiano l'impegno che dedichiamo alla relazione. Non dovremmo però aspettarceli sempre.

Comunque, abbiamo bisogno che **il nostro coniuge** riempi il nostro serbatoio dell'amore e lo farà se **parla il linguaggio principale dell'amore che noi comprendiamo. Così nel loro matrimonio potrà tornare a esservi il calore emozionale dell'amore.**

No, non l'euforia ossessiva e irrazionale dell'esperienza dell'"innamoramento", ma qualcosa di molto più importante: **la profonda sensazione interiore di essere amati dal coniuge.**

Entrambi i coniugi sapranno di essere al primo posto nella vita dell'altro, di rispettarsi, ammirarsi e apprezzarsi a vicenda come persone, e vorranno stare insieme, vivendo una relazione caratterizzata da profonda intimità.



Questo è il tipo di matrimonio che la gente sogna, e può essere una realtà **se i coniugi imparano a parlare regolarmente uno il linguaggio principale dell'amore dell'altra.**

E ciò farà sì che diventino genitori migliori, che si impegnano insieme per dare ai figli sicurezza e una sensazione più forte di essere amati.

Consideriamo il modo in cui questo accade nel caso di ognuno dei linguaggi dell'amore presentati nelle **SCHEDA 11 e 12.**