

3° Raggiungere l'obiettivo di un valore maggiore.

Potremmo dire che è **"vivere in alleanza"**, ben lontani da quella contrapposizione (o io o tu) che purtroppo si insinua a volte nelle relazioni umane e che, nei casi estremi, sfocia nella concezione assurda e drammatica: "morte tua vita mia" (per vivere si crede di dover eliminare l'altro, in diversi modi).

Al contrario, qui abbiamo **l'aver cura dell'altro, e il focalizzarsi sul "noi" come un bene per il quale vale la pena anche rinunciare a un proprio interesse** o vantaggio personale, e non per debolezza né tanto meno per masochismo (= tendenza, quasi compiaciuta, a soffrire), ma per raggiungere un obiettivo a cui si attribuisce un valore maggiore.



Riconoscere il valore positivo dell'altro.

4° Stimolati a raggiungere il meglio in un clima di fiducia.

Il **dedicarsi alla relazione** viene alla fine ricompensato **perché anche l'altro partner si sente stimolato a esprimere il meglio di sé** e in un clima di fiducia, di accettazione e di accoglienza **crece la soddisfazione di entrambi** i componenti della coppia. **educare**

...Ora potete domandarvi: «Funziona davvero? Renderà duraturo il nostro legame?». Il modo migliore per scoprirlo consiste nel provarci.

...PER ESEMPIO, POTRESTE LEGGERE ASSIEME QUESTA SCHEDA!

da: *dimensioni nuove*, rivista mensile, Elledici, articolo di MARIA POETTO
Coordinamento redazionale di *Angelo Santi*, ex-allievo salesiano

LA RELAZIONE,
PRIMA "ROCK",
RISCHIA DI
DIVENTARE
"LENTA"!



*Il progetto
di una vita
insieme*

L'INGREDIENTE ESSENZIALE
PER UN LEGAME
VERAMENTE DURATURO

SULLA base di studi e interviste di oltre cento coppie che hanno saputo tenere in vita il loro amore, si indica ciò che è necessario a una relazione per rimanere insieme e superare le inevitabili crisi.

Senza avere la pretesa di aver individuato una ricetta valida per tutti, si mette in luce l'importanza che **ciascuno dei partner ponga l'altro al centro della propria esistenza**, di modo che quest'ultimo possa sentirsi sicuro (e anche in questa direzione il sesso svolge un ruolo significativo, non trascurabile).

In altri termini potremmo dire che un segreto per l'amore duraturo è il riconoscere il valore della relazione come una priorità.



Il legame di coppia: un bene prezioso da difendere.

**I QUATTRO PUNTI
FONDAMENTALI PER UN
LEGAME DURATURO...**

**Sorridetevi.
Talvolta basta un sorriso
per tirare avanti una
settimana!**



1° Stimolati ad esprimere il meglio di sé.

Dopo che la coppia ha concretizzato il progetto di una vita insieme e di famiglia, si trova, passato un po' di tempo, ad affrontare le intemperie dell'abitudine e del venir molto assorbiti dai figli e dal lavoro. Così la relazione, prima "rock", rischia di diventare "lenta"! Per riuscire a superare positivamente queste difficoltà, senza naufragare, occorre la capacità di **cogliere il legame di coppia come un bene prezioso da difendere, da proteggere e per il quale vale la pena impegnarsi e anche lottare.**

Sono diverse le modalità attraverso cui si esprime questa capacità.

2° Difendere la relazione di coppia.

Innanzitutto, il riconoscere il valore positivo dell'altro e, di conseguenza, della relazione costruita insieme. Così, anche di fronte ad un conflitto, si saprà assumere un atteggiamento benevolo e comprensivo.

Lui sa attendere che Lei "sbollisca" dal suo scatto di insofferenza per il disordine trovato in casa; rimedia e rimanda una spiegazione a quando sarà tornata la calma; Lei non si sofferma su ogni piccola divergenza con Lui.

Questo senza nulla togliere al valore del dialogo, essenziale su temi importanti ma piuttosto per evitare delle discussioni continue per ogni minima cosa. È insomma la capacità matura di **guardare oltre la situazione specifica**

di disaccordo senza il bisogno di dover difendere il proprio interesse personale ma la relazione di coppia.