

INSIEME PER UNA SCELTA...

Le coppie che rimangono unite nel tempo non hanno, statisticamente, meno crisi di quelle che si separano.

Traversare delle burrasche è inevitabile; ma c'è chi trova la forza di superare la crisi e chi invece si lascia travolgere.

Oggi rimanere insieme non è più imposto dalla regola sociale ma è frutto di una vera scelta.

Ci si può domandare se l'umorismo non sia la goccia d'acqua calda che **permette di salvare** una "mayonnaise" coniugale sul punto di impazzire.

Un'anziana signora disse di suo marito defunto: «In 50 anni di matrimonio mi ha fatto piangere qualche volta, ma soprattutto mi ha fatto molto ridere!».

L'umorismo non basta a tenere insieme quelli che non si amano, **ma una cosa è sicura...**

LE COPPIE CHE NON RIDONO INSIEME, SONO COPPIE MORTE! **educare**



da: *dimensioni nuove*, rivista mensile, Elledici, articolo di OTTAVIO LOSANA

Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

SCHEDA

5

ROSA

serie
EDUCARE IL RAPPORTO DI COPPIA CON LA COPPIA

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com



E... QUANTO
È ALLEGRA
LA MIA FAMIGLIA?

Chi non
ride
è perduta!

SAPER SORRIDERE È UN INGREDIENTE
FONDAMENTALE
PER LA VITA DI COPPIA

La coppia funziona meglio se sa ridere.
Perché il vero nemico dell'amore è la noia, e contro la noia non esiste che un rimedio: l'umorismo.

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB.
Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

ALLA coppia in crisi **piuttosto che consigliare di «fare l'amore» bisognerebbe suggerire di «fare l'umore»**, nel senso di buon umore, di umorismo, di voglia di ridere. Infatti **la capacità di ridere è un ingrediente fondamentale per la vita di coppia.**

♥ A dire il vero l'amore e l'umore non sembrano automaticamente abbinabili tra loro. Quando si parla di coppia:

- ✓ si sottolinea il rispetto verso l'altro,
- ✓ la serietà dell'impegno,
- ✓ la condivisione delle responsabilità.

Perciò c'è poco spazio per lo scherzo, il motto di spirito e la sorpresa: gli innamorati hanno uno scarso senso dell'umorismo.

♥ Eppure fra le coppie funzionano meglio quelli che sanno ridere. Perché? Perché il vero nemico dell'amore è la noia e **contro la noia non esiste che un rimedio: l'umorismo!**

LE TRE REGOLE SICURE CONTRO LA NOIA

1. **Sapersi divertire.** Bisogna divertirsi con l'uomo (o la donna) che si ama e ogni periodo della vita di coppia merita a questo proposito un'attenzione particolare.

La capacità di ridere è fondamentale nel rapporto di coppia:

- ✓ nella scoperta dell'altro,
- ✓ del suo curriculum sentimentale,
- ✓ dei suoi pregi e dei suoi difetti,
- ✓ dei suoi amici e dei suoi hobby,
- ✓ del suo senso del ridicolo e del suo modo di scherzare e di ridere.



IL COMICO SUSCITA IL RISO, L'UMORISMO SUSCITA IL SORRISO.



Basta un gesto. Con il passare del tempo si dice che si può fare meglio l'amore, ma certamente si può fare meglio l'umorismo.

E nelle coppie che sanno ridere:

- ✓ si crea una sorta di complicità per cui basta un gesto, un sorriso, uno sguardo a innescare la situazione divertente;
- ✓ l'uno diventa la spalla dell'altro per cui provoca le battute al momento giusto facendo la gioia del gruppo degli amici; inoltre,
- ✓ nel tempo, il cammino fatto insieme è ricco di aneddoti (= episodi relativi alla vita privata di un personaggio) divertenti: a volte basta che si pronunci una parola per vedere una coppia che scoppia a ridere anche senza essersi messi d'accordo.

Tutto ciò è molto simpatico, ma nasconde qualche rischio:

- ✓ le coppie che non ridono mai rischiano di separarsi,
- ✓ ma quelle che ridono troppo rischiano di isolarsi dal mondo.

Ma il senso del ridicolo è importante soprattutto nelle difficoltà, anche se il primo sintomo che le cose vanno male è proprio la scomparsa della voglia di ridere.



3. **Nei momenti di crisi.** In questi particolari momenti occorre in primo luogo controllarsi e resistere all'impulso di una reazione a caldo. Perciò:

- ✓ la riflessione ci permetterà sicuramente di scoprire il lato comico che è presente in ogni situazione; questo
- ✓ non per risolvere la crisi, ma per sdrammatizzarla; e
- ✓ chi dei due, nella coppia, ne è meno coinvolto deve sforzarsi di rimanere allegro e ottimista per sostenere l'altro.

Occorre allora a tutti i costi rimanere solidali, perché il nemico non è la nostra "metà" ma è la causa della crisi (sia essa un dissesto economico, o una malattia, o qualsiasi altra disavventura) contro cui occorre combattere insieme. **educare**

Ricordare sempre di ridere insieme, mai ridere l'uno dell'altro.