

## IL SEGRETO DELLA FELICITÀ è...

**Ricordarsi che l'amore va nutrito e alimentato spesso**, come ogni realtà viva, e mai estraniarsi dalla vita reale.

**Ogni componente della famiglia deve donare tempo**, attenzione, sforzo, sollecitudine **alla relazione**. Se invece si dà per scontato che continuerà così com'è, è possibile che avvizzisca e muoia.

**Non basta elargire nutrimento una volta all'anno**, per anniversari o compleanni. Occorre farlo sempre, ogni giorno, come una dolce abitudine che non costa fatica.

**È necessario provare e dimostrare il piacere di vivere insieme** e di ricrearsi e divertirsi così insieme a tutta la famiglia.

**Perché tutto possa funzionare** occorre infine una robusta attitudine a vivere secondo lo spirito della religione sentita in ciascuno di noi.



SCHEDA

4

ROSA

serie  
**EDUCARE IL RAPPORTO DI COPPIA CON LA COPPIA**

Supplemento della rivista "Educatori di vita"  
ilgrandeducatore@gmail.com

E... QUANTO È FELICE LA MIA FAMIGLIA?



# Divertirsi in famiglia

**CHE GIOCHI? QUALI SFIDE?**

Svago, tranquillità, novità, divertimento...  
**per una famiglia felice!**

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA  
[www.ilgrandeducatore.com](http://www.ilgrandeducatore.com)

INVERNO, neve, monti, freddo; estate, sole, mare, caldo... Le stagioni sono il pretesto per cercare svago, tranquillità, novità, in una parola: divertimento!

**Ma l'occasione per divertirci la troviamo anche nei nostri Paesi,** a casa nostra o dai nostri amici: la storia è ricca di esempi di divertimenti legati a giochi da tavolo, a sport, ricorrenze civili e religiose... tutto questo è accaduto nell'isola magica del divertimento!

**Nel divertimento la famiglia si riunisce,** sfodera atteggiamenti nascosti, sentimenti sopiti: il gioco stimola una sana dose di rivalità; è in questi momenti che i figli sorpassano i genitori, con grande gioia di tutti i partecipanti. E...

- ✓ con il divertimento si dimenticano le incomprensioni e la vera natura della persona emerge, abbandonando per poco tempo ruoli, autorità, compiti;
- ✓ ciò che più conta è poter ridere, abbandonarsi piacevolmente a quella sensazione di leggerezza e benessere che pervade il momento divertente.

**Divertirsi in famiglia è bello ed è anche utile:** si crea un'atmosfera di complicità che accompagna i momenti successivi, quando si torna alla normalità di tutti i giorni.

Nel divertimento si assapora quella pace interiore che potremo provare per sempre! E la gioia ci permette di avere un'anteprima di questa dimensione di pace desiderata e dimenticata, a volte derisa.



**Ambigui diventano i giochi elettronici,** quelli destinati ad essere giocati in solitudine, con una macchina come avversario:

- ✓ dov'è il divertimento?

**Con il divertimento si dimenticano incomprensioni, autorità e nel tempo si ricordano le battute più esilaranti vissute nel gioco.**

- ✓ che tipo di "sfida" si instaura?
- ✓ dov'è la complicità, la gioia, la comunicazione di sensazioni e di sentimenti?
- ✓ si è soli, si rimane soli e ci si trova inevitabilmente ancora più soli!

Internet permette di giocare a distanza, ma dove va a finire il gusto di osservare le espressioni dei giocatori di fronte alla vittoria o alla sconfitta, al dubbio sulla prossima mossa oppure lo stupore per una soluzione inaspettata?

Il divertimento permette di tornare un po' bambini, ma come possiamo provare questa emozione se siamo soli e distanti dagli altri?

**Giocare in famiglia è un'esperienza viva e indimenticabile:** nel tempo, si ricordano le battute più esilaranti, e poi:

- ✓ diventano patrimonio familiare, aggancio per ricordare un bel momento vissuto insieme spensieratamente;
- ✓ la ricchezza del divertimento è nella condivisione dell'esperienza comune, diversa per ognuno ma arricchente per tutto il nucleo familiare.

**La famiglia quando si diverte cambia, migliora, si rafforza, rimane unita:** l'amicizia matura, la spontaneità si apprezza e domina sul falso, sulla "bella facciata"; il fluire piacevole del tempo non preoccupa ed al termine della serata dell'evento festeggiato, ci si rammarica per la brevità del tempo trascorso insieme.

**La felicità di una famiglia consiste nello stare molto allegri** accanto a persone in modo sereno, cogliendo il lato positivo riguardo i problemi che si presentano quotidianamente; oppure siamo spesso arrabbiati con tutto e con tutti e non vediamo una soluzione salvifica in quel che facciamo?

Inoltre la famiglia che coltiva la serenità è

- ✓ una famiglia che sa anche divertirsi, e tutto questo
- ✓ un bellissimo esempio per l'unità del matrimonio, per l'educazione dei figli ed anche per la società del nostro tempo. **educare**

da pubblicazioni Salesiane

Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

**In famiglia quanto gioco e quanto sono allegro?**