

## ALTRI PUNTI FERMI DELL'AMORE FAMILIARE

**Un primo punto fermo è il CONDIVIDERE.** Senza la condivisione, la vita familiare è semplicemente un raggruppamento di individualità egoistiche. Condividere è l'essenza del lavoro di gruppo: si estende al corpo, alle emozioni, ai pensieri, al tempo, allo spazio ed agli oggetti personali.

**Un secondo punto è la PAZIENZA.** Ogni persona si muove, cresce, si evolve secondo il proprio passo e il proprio ritmo in qualsiasi campo, fisico, emotivo, intellettuale o spirituale. Tutte le forzature provocano guai.

**Un terzo punto fermo è la RICONOSCENZA.** Significa imparare ad apprezzare i componenti della famiglia per tutto ciò che sono e per tutto ciò che fanno.

**Un quarto è l'ACCETTAZIONE DEGLI ALTRI esattamente come sono.** È importante concedere agli altri la stessa comprensione incondizionata che si esige per se stessi, imparando a convivere con caratteristiche che "urtano".

**Un quinto punto fermo, importantissimo, è il PERDONO,** se si vuole che l'amore familiare duri nel tempo!

UNA COPPIA  
FELICE È IL  
RISULTATO  
DI TANTI  
PICCOLI  
PASSI...



Qualche  
punto fermo  
dell'amore  
familiare

**IL PIACERE DI VIVERE INSIEME**

**Esistono alcuni pilastri che** reggono la costruzione della famiglia. Spesso **hanno bisogno di una revisione** e di qualche rattoppo. È molto utile allora fermarsi a riflettere sui principali punti di riferimento dell'amore familiare.

Il primo pilastro è che ogni componente della famiglia ami se stesso. Sembra un controsenso, mentre è un elemento cruciale della vita di ciascuno. Perciò,

- ✓ essenzialmente, **amarsi significa credere nel proprio valore**, valutarsi in modo positivo e sentire di contare molto;
- ✓ una legge di base sulla dinamica dell'amore afferma che **gli altri ci vedono e ci trattano esattamente come noi vediamo e trattiamo noi stessi**;
- ✓ amarsi è la via migliore per capire come amare. **Chi è rispettoso verso se stesso, provoca un comportamento di rispetto e di stima negli altri.**

♥ **Tutto è partito con un «Sì, lo voglio!».** La vita a due è una scelta: non è una canzone d'amore, qualcosa di istintivo o una specie di poesia.

Significa che **due persone che si vogliono bene**, che si "amano":

- ✓ **hanno deciso**, in modo libero e adulto, **di unirsi** fisicamente, emotivamente, mentalmente e spiritualmente **per creare una nuova realtà: noi**;
- ✓ **hanno formato "una squadra"** che ha come obiettivo di attraversare la vita insieme come **una forza unica**.

**Una decisione così importante deve essere rinnovata ogni giorno**, soprattutto nei momenti difficili: *«Io voglio te, non le tue prestazioni, i tuoi servizi, le tue risorse economiche...».*



da: il Bollettino Salesiano, rivista mensile

♥ **L'amore è fatto di piccoli passi: una famiglia felice** è il risultato di un'evoluzione e...

- ✓ **richiede molta pazienza**, definizione di responsabilità e ruoli **anche per i più banali dettagli della vita**: chi amministra le fi-

**Chi è rispettoso verso se stesso provoca un comportamento di stima e rispetto negli altri.**

**Il dialogo è la linfa vitale, l'energia della vita familiare. È scambio di vita, il ponte tra realtà profonde che altrimenti rischiano di sprofondare nella solitudine.**

nanze, chi cucina, chi ripara le cose quando si rompono, chi guida durante i lunghi viaggi, chi segue i figli negli studi, chi fa la spesa;

- ✓ **considera l'amore familiare un processo di armonizzazione di persone** che hanno il diritto di avere idee, desideri, bisogni e caratteri anche molto diversi. **Ognuno deve fare spazio agli altri nella propria vita.**

♥ **In ogni caso la vita familiare è sempre una magnifica occasione di crescita**, una "scuola di vita" in cui imparare a conoscersi e a migliorare. Inoltre **la vita familiare**:

- ✓ **amplia orizzonti e prospettive**, aumenta le risorse individuali, aiuta a superare problemi e difficoltà giornalieri, rende più forti, migliori, più saggi e "più veri";
- ✓ **è un programma intensivo di qualificazione interpersonale**, dove si imparano, vivendole, alcune delle discipline più importanti della vita.

♥ **In tutto questo la comunicazione è essenziale.** Niente provoca un dolore più intenso dall'essere fisicamente vicini ma emotivamente lontani.

**Un dialogo sincero è lo strumento necessario** per scoprire bisogni e desideri reciproci e soprattutto per concordare le soluzioni soddisfacenti per tutti.

♥ **Tenersi stretti lungo i tornanti della vita approfondisce la relazione familiare**, anche perché non mancheranno **i momenti difficili** e le divergenze, perciò **sarà vitale imparare ad usare l'arte della trattativa**, grazie alla quale...

**... nessuno deve perdere e nessuno deve vincere!**

da: BRUNO FERRERO, *Il Bollettino Salesiano* - rubrica *Come Don Bosco*  
Coordinamento redazionale di *Angelo Santi*, ex-allievo salesiano

educare

**Solo l'amore può creare una forte attrazione reciproca.**