

basata su iniezioni di prestigio, il miglior ricostituente familiare.

**Anche i genitori possono sbagliare e non c'è niente di male a riconoscerlo.**

**Tutti i bambini hanno bisogno di essere aiutati e incoraggiati a diventare responsabili.** Disciplina significa essere responsabili del proprio comportamento e capaci di comprendere le esigenze degli altri. **La lode** è un'esigenza fondamentale degli esseri umani. **Se manca nessuno dà il meglio di sé.** Al contrario se c'è, tutti lo fanno, e di buon grado.

«Hai un aspetto stupendo», «Il pranzo è stato indimenticabile!

Sei una cannonata!»:

pensate all'effetto che parole simili o un braccio attorno alle spalle, un abbraccio, possono avere su voi, sugli altri, e soprattutto su **bambini piccoli**. Loro **hanno bisogno** di parole che li approvino e li incoraggino, di complimenti, **di vedersi apprezzati per le cose che fanno bene**, o anche solo per il fatto di essere quello che sono.

Non esagerate con **le lodi**, ma usatele. **Non serve pensarle. Occorre farle sentire.**

**Interessatevi positivamente.** Cioè consigliate, indirizzate, aiutate i figli ad avere il senso delle priorità e delle proporzioni, fate sentire che siete al loro fianco nelle difficoltà.

I "versamenti" d'amore, secondo la saggezza di Don Bosco, funzionano costruttivamente: «*Essendo amati in quelle cose che loro piacciono, imparino a vedere l'amore in quelle cose che naturalmente loro piacciono poco; quali sono la disciplina, lo studio, e queste cose imparino a farle con slancio e amore*».

**Abituatevi a chiedere scusa.** Alcuni genitori pensano che chiedere scusa vanifichi la loro autorità: in realtà, facendolo, mostrano rispetto per i sentimenti del bambino. Scusandosi, i genitori ammettono che tutti possono sbagliare e che non c'è niente di male a riconoscerlo.

**Verificate spesso il vostro conto corrente dell'amore familiare.** Fate di tutto perché sia sempre attivo. Se mai capitassero degli incidenti di percorso, la "riserva d'amore" sarà la vostra salvezza. **educare**

da: BRUNO FERRERO, *Il Bollettino Salesiano*, rubrica *Come Don Bosco*



SCARICA ALTRE SCHEDE DA  
[www.ilgrandeducatore.com](http://www.ilgrandeducatore.com)

Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

SCHEDA

83

GIALLA

serie

**EDUCARE LA FAMIGLIA CON LA FAMIGLIA**Supplemento della rivista "Educatori di vita"  
ilgrandeducatore@gmail.com

L'EDUCATORE



# Il conto corrente dell'amore familiare...

**... RISCHIA DI PROSCIUGARSI PERCHÉ SI EFFETTUANO TROPPI PRELIEVI E POCHI DEPOSITI**

- **I DEPOSITI** sono tutti i comportamenti che **accregono il capitale d'amore** e di confidenza.
- **I PRELIEVI** sono i comportamenti che **sottraggono** fiducia, pace, la capacità di risolvere insieme i problemi e **la "voglia di stare insieme"**.

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

Le ore serali della famiglia sono spesso un cocktail pericoloso di irritazioni, frustrazioni e stanchezze varie. Il rischio è che la famiglia svuoti il deposito di pazienza comprensione, condivisione e amore che ne alimenta la vita.

### Ci può aiutare un pizzico di immaginazione.

È come se ogni famiglia possedesse un conto corrente d'amore a cui tutti i componenti possono attingere per sopravvivere. Un conto bancario in rosso crea una motivata apprensione. Il conto corrente familiare rischia di prosciugarsi perché si effettuano troppi "prelievi" e pochi "depositi".

**I depositi sono tutti i comportamenti che accrescono il capitale d'amore e di confidenza**, i prelievi sono i comportamenti che sottraggono fiducia, pace, la capacità di risolvere insieme i problemi e la "voglia di stare insieme".

Chi, **agendo in maniera rude e scortese**,

✓ *umilia le persone, manca di rispetto, critica e si lamenta senza posa, non mantiene gli impegni presi, si esprime sempre urlando, serba rancore e scarica in casa il nervosismo della "sua" giornata,*

**opera consistenti sottrazioni dal patrimonio d'amore della famiglia.**

Chi ha un saldo del c/c postale in attivo gode di una comunicazione familiare facile e soddisfacente. **Chi ha il conto corrente dell'amore familiare in rosso è come se camminasse su un campo minato.** Deve sempre stare in guardia, pesare ogni parola e anche le sue migliori intenzioni sono mal interpretate.

### Il primo versamento riguarda la gentilezza.

I piccoli *niente* che si fanno ogni giorno con tenerezza non sono niente. Le piccole attenzioni sono essenziali per creare un clima di fiducia e di amore reciproco.

*«Qualche volta arrivo a casa e trovo la mia cameretta ordinata e pulita, con un biglietto sul cuscino che dice: "Bacioni, la tua fata". Capisco che la mamma lo ha*

**«Alla sera, quando sono a letto mi tiro la coperta sulla testa e immagino di essere morto», confessa un ragazzo.**

**«Già estenuata dall'ufficio, appena entro in casa mi piomba addosso la valanga domestica: cena da preparare, frigo mezzo vuoto, lavare, stirare, fare i compiti ai figli. Ho solo voglia di strillare», ammette una donna.**

**«Il mio lavoro è duro, ma a casa è peggio. Qualunque cosa si conquista con snervanti contrattazioni e urlate varie. Mia moglie si lamenta di tutto. Se non fossi il padre scapperei di casa», dice un uomo.**

*fatto perché sa che passo un momentaccio. Allora entro in camera dicendo semplicemente: "Grazie, grazie, grazie!», racconta una ragazza.*

Ci sono persone che cucinano, lavano, stirano per altre persone per anni e non si sono mai sentite dire grazie. È una di quelle **paroline** – con *per favore, scusami, posso aiutarti?, prego* – **che possono provocare effetti miracolosi.**

**Ci sono mille modi per essere gentili.** Moglie e marito devono rispolverare spesso i "rituali romantici": biglietti d'auguri, un mazzo di fiori, una scatola di cioccolatini, un abbraccio anche se non è Natale, ascoltare musica insieme.

**E soprattutto:** guardarsi mentre ci si parla, evitare di interrompere o finire le frasi al posto dell'altro, aiutarsi nei lavori domestici, telefonare per dire che si è in ritardo, o **semplicemente per dire «Ti amo».**

**Carezze quotidiane.** I figli hanno bisogno di diversivi piacevoli e piccole sorprese; tutti di carezze quotidiane. Sono nei gesti, nelle parole, negli sguardi, nell'atmosfera. **Per sopravvivere abbiamo bisogno di ricevere dagli altri un nutrimento affettivo**, comunque si presenti.

**Non dimenticate mai che amare è un verbo.** È troppo facile lamentarsi con frasi del tipo: «L'amore non c'è più». Amare è un atto di volontà. L'amore sentimento è il frutto del verbo amare.

**Amare significa ascoltare, comprendere, apprezzare, valorizzare.** È importante adottare una strategia



**... Fate di tutto perché il vostro conto corrente dell'amore familiare sia sempre attivo.**