

otroci poskušajo **razumeti, kako sprejeti razlike**, ki so nujne za odnos med odraslimi in otroki. Menim tudi, da si prizadevajo ugotoviti, **kako se znajti v konfliktnih**, ki nastanejo kot posledica njihovih brezmejnih želja, ki so včasih malo prenatrjene.

Otroci poskušajo razumeti, kako sprejeti razlike, ki so v odnosih med odraslimi in otroki neizogibne, in kako se znajti v konfliktnih situacijah, ki nastanejo zaradi tega.

KAJ NAJ NAREDIM?

ugotavlja, da se ta v kritičnih situacijah pogosto podaljša. Vendar **tudi intenzivno razmišljanje o tem ni preprečilo možnosti, da se razjeziva. Nasprotno – jeza postaja jasnejša in nekam usmerjena, predvsem pa konstruktivnejša.** **vzgajati**

Če otrokom pomagamo iskati smisel življenja, bodo mogoče lažje razumeli, kdaj se misli, občutja, čustva in volja okrepijo.

Klavdij in jaz se že dolgo vadiva v tem, da bi bila manj impulzivna. Opazujem reakcijski čas in

iz: MARIANNA PACUCCI, *Il Bollettino Salesiano*, rubrika Kot don Bosko

VEČNA MODROST

Jeza. Človeška veličina se odraža v trenutkih jeze.

 Don Bosko ti govori ...

Uredništvo: Angelo Santi, bivši salezijanski gojenec

PRENESI OSTALE KARTONČKE
www.ilgrandeducatore.com

Prevod: Primož Marinko

KARTONČEK

8

RUMENA

serija
VZGOJA DRUŽINE PREKO DRUŽINE

Priloga revije *Educatori di vita*
ilgrandeducatore@gmail.com



STARŠI

Za
premagovanje
JEZE

**SVOBODA BESEDE V DRUŽINI
IN SAMONADZOR BREZ NAPETOSTI**

Jeza stvari zaplete.
Samostojne vaje za **učenje družinskega življenja** in **svobodnega izražanja** svojih čustev.

Neoznačene fotografije in slike so iz Arhiva SDB.
Fotografije so naključne in se ne nanašajo na osebe iz besedila.

Mati nam pripoveduje ...

Pri nas doma smo vsi enkovredni. Klavdij, moj sin, in jaz sva navdušena nad življenjskimi situacijami in dogodki. Vedno si ustvariva svoje mnenje in pustiva prosto pot tudi negativnim čustvom, ko naju kaj razburi in sva zaradi tega nesrečna.

Za mojega moža in Aleksandro, najino hčer, pa se zdi, kot da jima nič ne pride do živega. Edini znak, ki izdaja njuno slabotnost, je sinje modra barva oči, ki postane bolj intenzivna.

Priznam, da me njuna mirnost pogosto jezi. Malo zato, ker sem v zadregi zaradi svoje impulzivnosti, malo pa zato, ker menim, da je v določenih primerih pomembno iti preko ugodja neopredeljenosti in si ustvariti svoje mnenje.

To pomeni, da življenja ne živimo kar tjavdan, da **nismo pripravljeni požreti vsega, kar je v nasprotju z našim mnenjem** in da **znamo razlikovati med dobrim in slabim**.

Jeza, ki se ne pojavi zgolj kot ena izmed naših muh, služi kot kritična presoja in pripravljenost, da varujemo svoje vrednote.

Grenka resnica je, da jeza težko spreminja stvari.

Prav nasotno, največkrat jih zaplete, saj izzove reakcije, ki jih težko obvladamo in usmerjamo.

Mogoče imata prav mož in hči. **V konfliktu je uspešnejši tisti, ki ohrani trezno glavo**, vendar istočasno vztraja pri svojem stališču **in tako v pogajanjih pokaže svojo moč**.



Življenja ne smemo živeti kar tjavdan. Znati moramo razumeti razliko med dobrim in slabim.

Jeza stvari ne izboljša, ampak izzove reakcije, ki jih težko obvladamo.

ki je neke vrste Don Kihot, vedno pripravljen z odločnostjo igrati tekmo proti ostalemu svetu.

PRVA VAJA Zavedam se, da se je zjutraj mučno zbudati z občutkom nekoga, ki živi notra-

nje življenje junaka iz filma *Dr. Jekyll and Mr. Hide*, vendar to zavedanje je osnova za vzgojo. Predvsem kot starši ne bomo nikamor prišli, če se bomo zgražali nad negativnostjo, ki jo nosimo v sebi, ali če jo poskušamo prezreti.

Pomembno je, da kot starši sprejmemo svoje šibkosti ter šibkosti svojih otrok in se imamo radi zaradi tega, kar smo.

DRUGA VAJA Agresivnost sama po sebi ni nekaj negativnega, prav tako kot vse energetske oblike, ki nam jih narava daje na razpolago, **samo pravilno jo moramo uporabljati**.

V tem je ves uspeh preventivne vzgoje.

Mogoče se zaradi tega Klavdij in jaz pogosto vrževa na posteljo in se malo ravsava. Kljub letom in telesni slabosti ga še vedno lahko premagam.

TRETJA VAJA Prevladuje splošno mnenje, da je veliko nasilnih dejanj otrok posledica pomanjkanja **vrednot**. Mislim, da pri nas doma ne manjka **idealov**, ki naj bi jih posnemali,

večja **težava je pripraviti otroka do tega, da gre na globoko**.

Življenje nas odrasle poziva k nenehnemu dokazovanju, ki je včasih tudi boleče, da bi pokazali, v kakšni meri verjamemo v določene stvari.

Otroci imajo tudi druge potrebe, potrebujejo npr. pomoč pri razumevanju svojih čustev, pri občutkih, ki se pojavljajo tu in tam, kot bi opazovali razmetano perilo, potrebujejo igre in knjige.

Verjetno **želijo tudi, da bi mi, starši, drugače usmerjali njihovo željo po svobodi in po prestopkih**, kajti ta jih včasih – paradoksalno – pripelje do večjega prilagajanja v skupini enakih. Predvsem mislim, da

Pomembno je, da kot starši sprejmemo svoje šibkosti ter šibkosti svojih otrok in se imamo radi zaradi tega, kar resnično smo.