

RECEPT

Neka deklica je učiteljici izročila listek, na katerega je napisala svoj osebni "recept za življenje":

»Da bi napredovali, potrebujemo štiri objeme na dan;
da bi napredovali, potrebujemo osem objemov na dan;
da bi odrasli, potrebujemo dvanajst objemov na dan.«



Mnogo stvari je, ki bi jih želeli storiti za naše otroke. Če bi izmed njih lahko naredili samo eno, bi poskušali vsakemu otroku zagotoviti, da bi lahko vsaj enkrat na dan "predele".

Tudi otroci imajo tako kot mačke potrebo, da predejo.

iz: BRUNO FERRERO, »La vita è tutto quello che abbiamo«, založba Elledici

DON BOSKOVE MISLI ...

»Vsi tisti, ki imajo avtoriteto in želijo, da se jih uboga ter spoštuje, naj delajo enako v odnosu s svojimi nadrejenimi.«



STARŠI

Spoštovanje brez meja

**POMAGAJMO JIM PRI SAMOZAVESTI,
DA BODO VERJELI VASE**

1. **Spoštovanje je ali pa ga ni;** vsakršno razlikovanje in opravičevanje je neprimerno ter izkoriščevalsko.
2. **Otroci se lahko naučijo** spoštovanja samo, če učenje poteka neposredno, preko izkušenj **doma.**
3. Če se ne **naučijo takoj** izkazovati spoštovanja, se to ne bo zgodilo niti **tekom njihovega odraščanja.**

Mati nam pripoveduje ...

OPRAVIČUJEM se za umeten način, preko katerega se izražam. Mogoče je vzrok v tem, da se mi bolj kot kdaj koli prej mudi, ko poskušam "spraviti skupaj" te vrstice.

Gre za to, da sem pri vzgoji za spoštovanje hotela vedno biti zelo jasna. Današnja realnost namreč pogosto meša koncepte spoštovanja, da bi zmanjšala pomen te vrednote, ki je za vse tako zelo pomembna. Uboge starše pogosto sili, da brez konkretnih zaključkov govorijo o tej temi. Navdih za to sem dobila, ko se mi je zazdelo, da je v tem primeru bolj kot kdaj koli pomembno **troje**: *jasnost, doslednost, verodostojnost*.

Sposobnost, da pokažemo spoštovanje, je nekaj, kar mora pri vseh dozoreti. Bodisi ker je to drža, ki se istočasno nanaša na odnos s samim seboj, drugimi, pravili in realnostjo nasplošno, bodisi ker to nujno zahteva, da spremenimo svoje potrebe in poglede, kar lahko pomeni tudi, da bomo to težko prenašali.

Otrokom, ki seveda vedno hočejo biti v središču veselja, je še toliko težje sprejeti različne potrebe in poglede. Če se ne naučijo tega sprejeti takoj, bodo pozneje težko spremenili svoja pričakovanja, raz-

položljivost, obnašanje.

Spoštovanja se je nemoogoče naučiti skozi teorijo. **Lahko se ga naučijo samo preko prenašanja, posnemanja pozitivnega** v odnosu z odraslimi, **ko se resnično spoštuje dejstvo, da**

Samozavest naših otrok je popolnoma enaka občutku potrditve, ki ga dajejo odrasli ali vrstniki.

Da bi dosegli samozavest, je treba predvsem pomagati svojim otrokom, da ne glede na kar koli verjamejo vase.

smo cenjeni in ljubljeni, kljub različnim glediščem ali navedam, ki so objektivno nesprejemljivi, in smo se torej pripravljene ob svojem času odpreti v odnosu do celega sveta.

Iz lastnih izkušenj lahko rečem, da ni tako težko ustvariti družinskega vzdušja, v katerem vlada vzajemno spoštovanje. Bolj pa sta se mi zdeli zapleteni naslednji dve stvari.

Prva je uspeh pri učenju otrok za SPOŠTOVANJE SAMI SEBE, predvsem ko okoliščine niso naklonjene taki drži. Treba je iti preko psiholoških zakonov, ki trdijo, da je samozavest otrok skladna z občutkom potrditve, ki ga dobijo od odraslih ali vrstnikov.

Da bi to dosegli, jih je treba **nenehno spodbujati, naj cenijo sami sebe in da grejo lahko proti toku**. Skratka, treba jim je pomagati, da kljub vsemu verjamejo vase.

Druga stvar je naučiti otroke, da ostanejo zvesti vrednoti SPOŠTOVANJA IZVEN DRUŽINSKEGA OKOLJA. V svetu, ki nas obkroža, prevladuje logika močnejšega.

Treba se je truditi, da prenašamo naprej nekatere temeljne ideje, ki za otroke niso vedno najbolj prijetne – da **se mora pravila vedno in v vsakem primeru spoštovati**, tudi v trenutkih, ko prevladuje tekmovalnost. Spoštovanje pravil je namreč nekaj, kar izhaja **iz prepričanja, da je tako prav**, ne pa iz pričakovanja kakršne koli nagrade. Ni pomembno biti zmagovalec za vsako ceno. **vzgajati**

iz: MARIANNA PACUCCI, *Il Bollettino Salesiano*, rubrika *Kot don Bosco*



Naj nam uspe otroke naučiti, da spoštujejo sami sebe in druge, predvsem, ko okoliščine niso naklonjene taki drži.