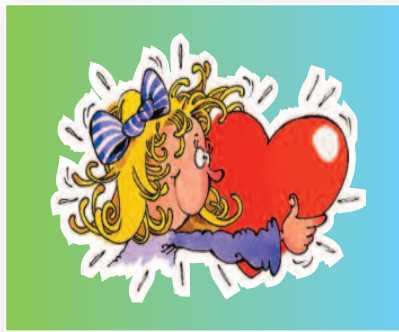


DON BOSCO DICEVA: «Non basta che i giovani siano amati, ma essi stessi si accorgano di essere amati».

Trasferirei queste sagge parole ai nostri bambini: un modo perché essi si accorgano del nostro amore è sicuramente quello di dimostrarglielo giorno per giorno, ponendo le condizioni migliori per donare loro un futuro all'insegna della sicurezza e della serenità. **educare**

da: ROBERTA FORA, *Il Tempio di Don Bosco*, rivista mensile

GOCCE di luce per ogni mattina



Socrate aveva detto:

«*Conosci te stesso*».

Gli stoici (= coloro che non si turbano delle avversità) diranno:

«*Domina te stesso*».

Gesù dice:

«*Dona te stesso*».

Oggi gli studiosi di scienze umane confermano appieno l'intuizione del Cristo che **CON L'AMORE NON SI GIOCA, MA SI VIVE!**

da: PINO PELLEGRINO, *Sorsate*, pagg. 172, Editrice Elledici

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

SCHEDA

62

CICLAMINO

serie
I FIGLI, NOSTRO SORRISO

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com



NO ai genitori
ANSIOSI,
per costruire
più sicurezza



Il futuro di un adulto sicuro, ottimista, sereno, **si costruisce ponendo le fondamenta proprio dall'infanzia** e questo dovrebbe farci riflettere profondamente.

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.

I nostri figli
assorbono
gran parte
dei nostri modi
di essere, siano
essi positivi o negativi.



LA SICUREZZA INTERIORE

Come sarebbe bello vivere in un mondo tranquillo eliminando tutte le paure, le incertezze, per sentirsi rilassati e realizzati... **Purtroppo, però, non sempre è così.** La nostra esistenza, infatti, è sempre più piena di impegni, le ore scorrono inesorabili e sembra che non siano mai abbastanza.

Il dover vivere a tutti i costi, cercando di incastrare come in un gigantesco puzzle le ore lavorative, gli impegni familiari, lo svago e perché no, il tempo da dedicare ai figli, **ci rende sempre più agitati, irritabili, nervosi, carichi di ansia e di tensioni.**

È davvero **difficile eliminare tutto ciò**, ma dovremo cercare di sforzarci il più possibile. **A volte basta solo un po' di buona volontà, una briciola di determinazione.**

Q UALCHE RINUNCIA E UN PO' PIÙ DI TEMPO PER I FIGLI.

Magari occorre dare un taglio a qualche soddisfazione personale, a qualche cosa che ci gratifica particolarmente per superare il nostro egoismo e per farci recuperare tempo prezioso da dedicare alle nostre piccole creature.

Sì, perché **il bambino**, ogni bambino, **ha un gran bisogno di** questo tempo, ma non di un tempo "trovato per caso" al fondo di una giornata "piena ed estenuante". Bisogna **trovare un tempo di "qualità"**.

I nostri figli assorbono gran parte dei nostri modi di essere, siano essi positivi o negativi. **Una mamma e un papà sempre arrabbiati, scontrosi, scontenti ed ansiosi, non fanno che trasmettere tanta ansia.**

Un bambino che assorbe troppe ansie, crescerà nella paura, nell'incertezza e difficilmente potrà realizzarsi serenamente. Il futuro di un adulto sicuro, ottimista, sereno, si costruisce ponendo le fondamenta proprio nell'infanzia e questo dovrebbe farci riflettere profondamente.

D'altro canto, **due genitori sereni**, ma che sanno rinunciare a qualche "gloria personale", **sono sicuramente di stimolo e di aiuto per la crescita dei propri figli.**

✓ VERIFICARE LE PRIORITÀ NELLE NOSTRE GIORNATE.

No ai genitori ansiosi per costruire più sicurezze... Occorre crederci, però è vero. **La sicurezza interiore si forma, quando riusciamo a sconfiggere la paura e l'ansia.**

Quali consigli, allora, ci possiamo ancora dare? Sicuramente **sarà essenziale** verificare con sincerità l'andamento delle nostre giornate per **capire veramente quali sono le priorità della nostra esistenza. E se dovessimo renderci conto di avere delle giornate troppo piene per noi stessi, così costellate da impegni, da non permetterci di rincasare la sera con il sorriso sulle labbra** e un po' di voglia di giocare e di scherzare con i nostri bambini, **fermiamoci un istante.**

Non lasciamoci travolgere troppo dall'oceano dei nostri impegni, potrebbe essere pericoloso. Goccia dopo goccia, si arriva presto a costruire un "mare di ansia" e di difficoltà.

Come ho scritto all'inizio, **cerchiamo di essere coraggiosi e proviamo a "tagliare" qualcosa.** All'inizio potrà esserci un po' di sofferenza perché siamo persone umane e come tali, faticiamo a vivere senza soddisfare anche solo in minima parte i nostri egoismi. **Ci accorgeremo però, che tutto andrà sicuramente meglio.**

