

para un adulto instabile, insicuro: insomma, prepara tutta una struttura psicologica con la quale la pace, vera e profonda, fa cortocircuito.

E SPERENZA DELLA SERENITÀ, quarta esperienza che impianta un uomo di pace.

Chi è sereno è automaticamente pacifico, non capriccioso, non litigioso: gli uomini che ridono non sparano mai!

Ecco perché tutte le iniziative di rasserenamento (giochi, divertimenti, contatto con il creato...) sono iniziative di pace.

E SPERENZA DELL'AMORE, la quinta e ultima esperienza che forma un uomo di pace.

La pace è, in ultima analisi, una delle più belle espressioni dell'amore. L'amore accetta l'altro, lo rispetta, lo aiuta a crescere. **L'amore è il vero padre della pace.** ■



SE VUOI SAPERNE DI PIÙ:
PINO PELLEGRINO, Editrice Elledici
In vendita nelle Librerie Salesiane

SCHEDA

48

CICLAMINO

serie
I FIGLI, NOSTRO SORRISO

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com



Un
ragazzo
DJ PACE

Educare alla PACE 2ª PARTE

Il bambino che riposa serenamente rivela l'armonia che regna nella coppia. DALLA PACE DEI GENITORI DIPENDE LA TRANQUILLITÀ DEL FIGLIO!

LE SCHEDE SULL'ARGOMENTO:

- schede 26-27-28: Un ragazzo BUONO
- schede 29-30-31: Un ragazzo GENTILE
- schede 32-33-34: Un ragazzo RICCO "DENTRO"
- schede 35-36-37: Un ragazzo INTELLIGENTE
- schede 38-39-40: Un ragazzo CREATIVO
- schede 41-42-43: Un ragazzo GRINTOSO
- schede 44-45-46: Un ragazzo AMICO DEL BELLO
- schede 47-48-49: **Un ragazzo DI PACE**
- schede 50-51-52: Un ragazzo MONDIALE
- schede da 53 a 59: Un ragazzo AMICO DI DIO



«Cessa di battere i pugni e scrivi parole pacifiche, ti raccomando».

(DON BOSCO)



Don Bosco Ti Parla...

educare

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.



Diventare persone allegre, simpatiche, ricercate.

COME FORMARE ALLA PACE

Si possono crescere uomini di pace soltanto **se, fin dalla nascita, si ha la possibilità di compiere alcune esperienze che arrivano alle radici del nostro io e gli danno una mentalità pacifica**; esperienze che si portano, poi, sempre in sé e colorano ogni gesto della vita. Insomma, esperienze così decisive che **non dovrebbero mancare a nessun figlio**.

FIDUCIA DI FONDO, la prima esperienza di cui parliamo. Chi sente, fin dai primi anni della sua esistenza, di essere arrivato in un mondo di cui ci si può fidare, in un mondo in cui si è accolti, accetta la vita, accetta il proprio sé. Ebbene, questo è essenziale per la pace.

Inoltre è bene sottolineare che:

- ✓ **chi non è in pace con se stesso, non sarà mai in pace con gli altri**, ma proietterà su tutti la sua lotta interiore, espanderà germi di lotta;
- ✓ **tante guerre**, specialmente la piccola guerra familiare o nel proprio ambiente o nel gruppo, **nascono**, appunto, da qui: **dal non accettare se stessi**, dalla stizza nei confronti del nostro corpo, del nostro temperamento, del nostro carattere.

Quindi, tutte le volte che aiutiamo il figlio ad amare se stesso incoraggiandolo, diamo ali di pace.

Troppe mascelle grintose, troppi muscoli lunghi rabbuiano il mondo e lo avvelenano: **diciamo di smettere!** Sorgeranno, allora, tanti centri di serenità sparsi ovunque: **sarà un successo per la pace mondiale ma soprattutto familiare**.

PACE IN FAMIGLIA, la seconda esperienza che prepara un uomo di pace. Dalla pace dei genitori dipende la pace del figlio. **Il bambino che riposa tranquillo**, che canticchia felice, è un uomo in pace che **rivela l'armonia della coppia**. Con ciò non vogliamo dire che in casa tutto debba



sempre correre liscio. Se si può esprimere con forza la propria opinione, è segno che il rapporto è solido, ma fa anche bene al figlio: gli fa incontrare un ostacolo, gli fa le ossa.

- ✓ **Assistere ad un litigio in famiglia** può far capire al bambino che **avere dei disaccordi è normale** e che, dopo una spiegazione, anche un po' troppo vivace, ci si capisce di più e ci si vuole bene.
- ✓ **Quel che invece è inaccettabile è la lotta continua**, la lite facile. **Queste possono avere effetti disastrosi per la pace del figlio**.

Insomma, va detto che i figli hanno bisogno di avvertire che i genitori vanno, fundamentalmente, d'accordo.

ESPERIENZA DELL'ORDINE, terza esperienza capace di formare una psiche avviata alla pace. **Ordine vuol dire rispetto delle regole**, cioè che il bambino deve imparare che quell'armadio non si apre, in quella stanza non si entra, questo non si tocca... Ordine vuol dire puntualità alla scuola, al catechismo, ai pasti, agli impegni vari.

- ✓ **L'ordine è via alla pace perché crea armonia interiore e rispetto**.
- ✓ **Il disordine, invece, prepara individui irrispettosi e invadenti**.

A questo punto sarà bene dire che proporre al figlio un certo ordine, non è una forma di sottile violenza. All'opposto!

Oggi si sostiene (prove alla mano!) che **un'infanzia senza regole prepara un adolescente rompiscatole**, sbandato, pieno di pretese; **pre-**