

9° DATE IL BUON ESEMPIO. I vostri figli non faranno mai quello che dite, ma solo *quello che vivono* e quello che *fate voi*.

Chiedetevi spesso: «Qual è il messaggio che sto dando giornalmente ai miei figli?».

10° CONDIVIDETE LE ATTIVITÀ SPIRITUALI. Poche attività uniscono la famiglia come pregare insieme e vivere insieme la propria fede.

Trasformate le feste dell'anno in un evento di gioia e di intensa comunione; partecipate insieme a qualche iniziativa parrocchiale o di volontariato.

da: BRUNO FERRERO, *Una casa piena di grazia* pagg. 16, Editrice Elledici



Quando non vi resta più nulla ad eccezione dell'AMORE, per la prima volta vi rendete conto che l'AMORE è sufficiente.



9 DECALOGHI PER UNA FAMIGLIA BENEDETTA

UNA CASA
PIENA DI
GRAZIA

1. I pilastri dell'amore familiare
2. Consigli per genitori che hanno fretta - 1
3. Consigli per genitori che hanno fretta - 2
4. Un decalogo per il papà
5. Decalogo per un figlio che cresce
6. Decalogo del perdono in famiglia
7. Disciplina, voce del verbo amare
8. Dieci "salvagenti"
9. I dieci comandamenti dei figli riconoscenti



La vostra casa è il più bel posto del mondo!

«Fare in maniera che mai un fanciullo si allontani malcontento da noi». (DON BOSCO)

Sono molte **le cose semplici che si possono fare per mantenere l'armonia familiare ed evitare mugugni d'intolleranza.**

1° ALZARE BANDIERA BIANCA. Non significa rassegnarsi, ma *vivere sapendo che le cose non sono mai come le desideriamo.*

Una bambina di otto anni calmò di botto la frustrazione nascente della mamma che aveva appena rotto una tazzina di porcellana, dicendo pacata: «È la vita!».

2° ASCOLTATE. Chi non è ascoltato si sente mortificato e insoddisfatto.

3° ACCETTATE LE DIFFERENZE. Ogni persona ha un suo modo di affrontare e risolvere i conflitti.
La ricchezza e il progresso dell'umanità dipendono proprio dalle differenze.

4° METTETE SEMPRE PRIMA LA PERSONA. Un padre aveva sempre la stessa reazione davanti ai piccoli incidenti (rottore dell'auto, piatti rotti, un brutto voto...). Diceva al figlio: «Non importa. Tutto si può sostituire, eccetto te». Ricordatevi sempre di *quello che porterete in Paradiso.* Non saranno gli oggetti o il conto in banca, ma *la capacità di donare e di condividere.*

5° FATE RIFORMIMENTO. Viviamo a un ritmo folle. *Trovate il tempo per leggere un buon libro o una buona rivista, vedere un film, giocare con i vostri figli, ascoltare musica, ecc.*

6° CURATE LA SALUTE. L'attività fisica e tutto ciò che mantiene efficiente il corpo, *contribuisce al benessere della vita familiare:* si dorme meglio, si evitano crisi di nervi e mugugni d'intolleranza, c'è più dinamismo e voglia di vivere.

7° CURATE LE VOSTRA CASA. La vostra casa si modifica e cresce con voi: *è lo spazio vitale della vostra famiglia.*
Pensate ad essa con profonda gratitudine: vi protegge dal freddo, dal caldo e dagli intrusi.

La casa non è un idolo e neanche un museo. Amatela con indulgenza e flessibilità: *è il più bel posto del mondo ed è tutto vostro e delle persone che amate.*

8° ESPRIMETE I VOSTRI SENTIMENTI. Quelli più espressi purtroppo sono i sentimenti negativi. Perciò *non perdetevi mai l'occasione di dire «Ti amo».* È semplice, gratuito e fa miracoli.