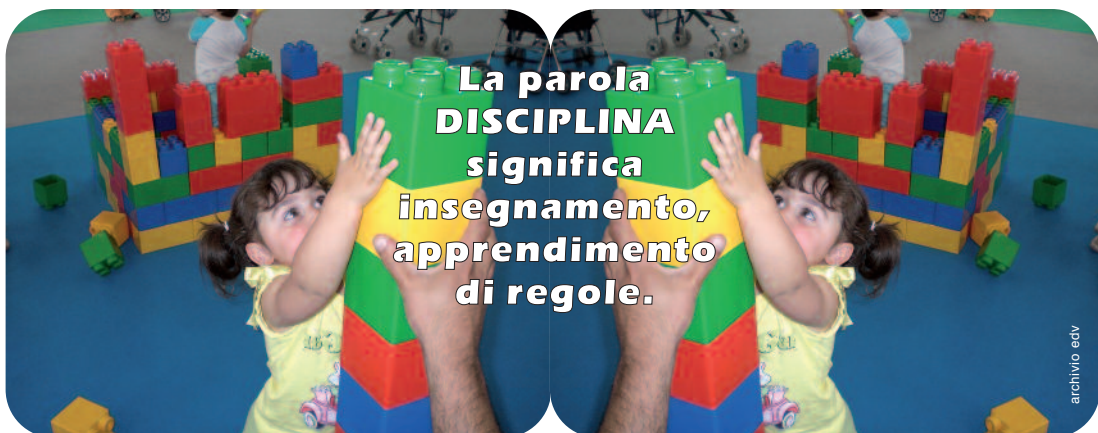


9° I LIMITI AIUTANO I BAMBINI A SVILUPPARE LE PROPRIE RISORSE. Il bambino che deve aspettare o rinunciare, impara anche *ad essere flessibile e paziente*, a cercare delle alternative, a essere creativo. *Tutte qualità utili nella vita.*

10° LE REGOLE DOVREBBERO AVERE DELLE "CONSEGUENZE". È importante che *queste conseguenze siano sempre determinate (= stabilite) con coerenza e sempre prima* che sia stata commessa la violazione della regola. *Se l'adolescente riconosce che la regola è giusta*, probabilmente *non si ribellerà* quando i genitori la faranno applicare.

da: BRUNO FERRERO, *Una casa piena di grazia*
pagg. 16, Editrice Elledici



7° Disciplina, voce del verbo amare

9 DECALOGHI PER UNA FAMIGLIA BENEDETTA

UNA CASA
PIENA DI
GRAZIA

1. I pilastri dell'amore familiare
2. Consigli per genitori che hanno fretta - 1
3. Consigli per genitori che hanno fretta - 2
4. Un decalogo per il papà
5. Decalogo per un figlio che cresce
6. Decalogo del perdono in famiglia
7. **Disciplina, voce del verbo amare**
8. Dieci "salvagenti"
9. I dieci comandamenti dei figli riconoscenti



Il bambini vogliono l'approvazione e il rispetto di chi si occupano di loro.

«I giovani imparino a vedere l'amore nella disciplina, studio, mortificazione».

(DON BOSCO)

La disciplina è la seconda cosa più importante che i genitori devono ai figli, dopo l'amore. La parola "**disciplina**" significa semplicemente "**insegnamento**".

1° LA DISCIPLINA NASCE DAGLI OCCHI PIÙ CHE DAGLI ORECCHI. La disciplina non si fa con le prediche.

I genitori non devono mai dimenticare che proprio loro fungono da modello e da specchio per quelle stesse richieste e per quello stesso comportamento che chiedono ai figli.

2° SGORGA DALL'AMORE CHIARAMENTE PERCEPITO: PUÒ PRENDERE MOLTO SOLO CHI DÀ MOLTO. I bambini desiderano piacere: perché amano chi si occupa di loro e ne vogliono l'approvazione e il rispetto.

3° È UNA FACCENDA A LUNGO TERMINE. Gli scapaccioni e i castighi sono solo una scorciatoia illusoria. Si tratta di costruire una "struttura" e perciò occorre molto lavoro di fundamenta.

4° LA MADRE E IL PADRE DEVONO LAVORARE INSIEME, IN SQUADRA. Questo può avvenire solo se essi si nutrono a vicenda di intimità, affetto e comprensione.

Molti genitori non si occupano dei figli perché non si occupano di loro stessi.

5° NON È UNA GUERRA. Non ci possono essere vincitori e neanche vinti.

6° LA BUONA DISCIPLINA È PREVENTIVA: le regole devono essere chiaramente definite, conosciute e concordate.

La disciplina, inoltre, deve essere fonte di sicurezza.

7° I FIGLI DEVONO ESSERE COINVOLTI nella comprensione e nell'accettazione dei limiti.



8° I LIMITI AIUTANO I FIGLI A CRESCERE. Se i genitori soddisfano ogni capriccio dei figli, questi crescono deboli e sempre più incapaci di sopportare la frustrazione.

Il genitore che, con le migliori intenzioni, cerca di risparmiare al figlio qualsiasi sofferenza, potrebbe privarlo dell'opportunità di sviluppare degli strumenti per far fronte alle difficoltà.