

9 **L'AMORE VA NUTRITO E ALIMENTATO COME OGNI ALTRA REALTÀ VIVA.** Ogni componente della famiglia deve donare tempo, attenzione, sforzo, sollecitudine alla relazione. Come una dolce abitudine che non costa fatica: *vivere insieme è un piacere.*

10 **PERCHÉ TUTTO POSSA FUNZIONARE OCCORRE, INFINE, UNA ROBUSTA SPIRITUALITÀ.** Perché la famiglia è, soprattutto, una realtà spirituale.

da: BRUNO FERRERO, *Una casa piena di grazia*
pagg. 16, Editrice Ellellici



Imparo dal faro: nonostante temporali e bufere, continua, caparbiamente, a espandere luce.



archivio edv

1 pilastri dell'amore familiare

9 DECALOGHI PER UNA FAMIGLIA BENEDETTA

UNA CASA
PIENA DI
GRAZIA

1. I pilastri dell'amore familiare
2. Consigli per genitori che hanno fretta - 1
3. Consigli per genitori che hanno fretta - 2
4. Un decalogo per il papà
5. Decalogo per un figlio che cresce
6. Decalogo del perdono in famiglia
7. Disciplina, voce del verbo amare
8. Dieci "salvagenti"
9. I dieci comandamenti dei figli riconoscenti



L'amore richiede molta pazienza.

archivio edv

«Le piaghe in famiglia si devono medicare e non amputare». (DON BOSCO)

Esistono alcuni pilastri che reggono la costruzione della famiglia. Spesso hanno bisogno di una revisione e di qualche rattoppo.

1° IL PRIMO PILASTRO È CHE OGNI COMPONENTE DELLA FAMIGLIA AMI SE STESSO. Essenzialmente, *amarsi significa credere nel proprio valore, valutarci in modo positivo e sentire di contare molto.*

Chi è rispettoso verso se stesso, provoca un comportamento di rispetto e di stima negli altri.

Il Vangelo indica l'amore per se stessi come misura per l'amore del prossimo.

2° TUTTO È PARTITO CON UN «SÌ, LO VOGLIO!». La vita a due è una scelta. Significa che due persone hanno deciso, in modo libero e adulto, di unirsi fisicamente, emotivamente, mentalmente e spiritualmente per creare una nuova realtà "noi" da due realtà separate "io".

Una decisione così importante deve essere rinnovata ogni giorno, soprattutto nei momenti difficili.

3° L'AMORE È FATTO DI PICCOLI PASSI: richiede molta pazienza, tempi lunghi, *definizione di responsabilità e ruoli* anche per i più banali dettagli della vita.

4° LA VITA FAMILIARE È SEMPRE UNA MAGNIFICA OCCASIONE DI CRESCITA, una "scuola di vita" in cui imparare a conoscersi e a migliorare. La

vita familiare amplia orizzonti e prospettive, aumenta le risorse individuali, *aiuta a superare problemi e difficoltà*, rende più forti, migliori, più saggi e "più veri".

5° CONDIVIDERE È L'ESSENZA DELLA VITA FAMILIARE: *si estende* al corpo, alle emozioni, ai pensieri, *al tempo*, allo spazio e agli oggetti personali.

6° LA RICONOSCENZA È VITALE. Significa *imparare ad apprezzare i componenti della famiglia* per tutto ciò che sono e per tutto ciò che fanno.

7° IL SEGRETO DELL'ARMONIA È ACCETTARE GLI ALTRI ESATTAMENTE COME SONO. È importante *concedere agli altri* la stessa comprensione incondizionata *che si esige per se stessi.*

8° IN TUTTO QUESTO LA COMUNICAZIONE È ESSENZIALE. Un dialogo sincero, fatto guardandosi negli occhi, con calma e intensità, *è lo strumento necessario per scoprire i bisogni e i desideri reciproci* e soprattutto, per concordare le soluzioni soddisfacenti per tutti.