

zočaran in nezadovoljen, ne more drugače, kot da prenaša nezadovoljstvo naprej. Nasprotno pa **vzgojitelj, ki je nasmejan**, veder in pozitiven, ustvarja ter vzbuja prijetne občutke. **Nudi osnovo za izgradnjo gotove in močne osebnosti** ter pomaga svojim učencem napredovati pri učenju.

T **RUDIMO SE** torej **premagovati življenjske težave** in v boju proti našim razočaranjem uporabimo **nepremagljivo moč nasmeha**.

Pri tem nam lahko pomaga branje Božje besede. Sv. Pavel v pismu Filipljanom poziva prve kristjane in seveda tudi nas: »*Veselite se v Gospodu zmeraj; ponavljam vam, veselite se. Vaša dobrota bodi znana vsem ljudem. Gospod je blizu. Nič ne skrbite, ampak ob vsaki priložnosti izražajte svoje želje Bogu z molitvijo in prošnjo, z zahvaljevanjem.*« (Fil 4,4-6)

vzgajati

iz: ROBERTA FORA, *Il Tempio di Don Bosco*, mesečna revija



SONČNI žarek za vsako jutro

«Če» bi vsak izmed nas vsako jutro na pot, po naših mestih in drugod po naši deželi, položil svetlico dobrote, bi vedno imeli pomlad.

 Don Bosko ti govori ...

Uredništvo: Angelo Santi, bivši salezijanski gojenec

PRENESI OSTALE KARTONČKE
www.ilgrandeducatore.com

Prevod: Primož Marinko

KARTONČEK

1

CIKLAMNA

serija
OTROCI, NAŠ NASMEH

Priloga revije *Educatori di vita*
ilgrandeducatore@gmail.com

Arhiv EDV



En

nasmeh
na dan!

Tak stavek bi bil lahko dragocen moto, **izviren način, da svoje življenje živimo bolje** in si, kolikor je to mogoče, prizadevamo pustiti tisto, kar nas dela žalostne ter razočarane.

Neoznačene fotografije in slike so iz Arhiva SDB. Fotografije so naključne in se ne nanašajo na osebe iz besedila.



... Veselje
neizogibno ustvarja
drugo veselje ...

IZURIMO JIH ZA NASMEH

Koliko žalostnih obrazov, razočaranih in jeznih, vsak dan srečujemo na poti, v kaosu mestnega vrveža, v šoli ali na delovnem mestu!

Skoraj se zdi, da:

- ✓ v svetu ni več veselja do življenja,
- ✓ globoke želje po sreči ali navdušenje nad tem, da bi našli resnični smisel svojega življenja, ne obstajajo več,
- ✓ nas je vse skupaj potegnil za seboj val dušične rutine (= navajenost delati in razmišljati na enak način, brez samoiniciativnosti in ustvarjalnosti), smo polni napetosti, usmerjeni k nepomembnim idealom.

KO SMO v iskanju časa, ki ga ni nikoli dovolj, **vsak dan** vpeti v zaskrbljeno hitenje, **se prej ali slej ujamemo v tenke mreže otožne žalosti**, ki nedvomno izhaja tudi iz nezmožnosti najti voljo za nasmeh.

Seveda je v življenju veliko težav, tega ne moremo zanikati, in včasih se zdijo nepremagljive.

Gotovo nas življenje pogosto vodi k črnogledosti, saj odgovori na naša vprašanja niso vedno jasni in preprosti. Lahko pa nam **pomaga zdravo in neprestano "urjenje za nasmeh"**.

PONOVNO poiščimo srečo v majhnih vsakdanjih stvarih. Zjutraj odprimo oči, zahvalimo se Bogu za lepote stvarstva, za modrino neba ali za sonce, ki nas greje, in okusimo neizmerno veselje, da lahko začnemo še en neponovljiv dan ... **Glejmo na svoje otroke:**

- ✓ z novim navdušenjem,
- ✓ začutimo jih kot dar,
- ✓ močno si zaželimo, da bi bili srečni,
- ✓ imejmo jih radi,

kajti prav oni so resnično sposobni ljubiti.

Če bomo delali tako, ne bo težko **ponovno najti nasmeha**,

tistega nasmeha, ki privre na naše ustnice spontano, vendar je zelo pomemben!

POMISLIMO kolikokrat nam je vesel obraz dal moči za ponoven začetek ali nam pomagal pozabiti krivico, za katero smo mislili, da se je ne dà odpustiti. Nasmeh ponovno ogreje srce, ima izredno moč, **lahko spremeni žalost v veselje**, otožnost v vedrino, apatijo (= nespremenljivost glede čustev) v voljo do življenja. Poleg tega je nasmeh prijetno nalezljiv. Dovolj je, da pomislimo na večere v družbi, ko duhovit komentar ali zanimiv stavek sproži neustavljiv val smeha ...

Ne pozabimo tudi, da je **veselje bistvenega pomena za vzgojo naših otrok**.

Starši, ki se znajo pošaliti s svojimi otroki ali preoblikovati razočaranje v zadovoljstvo, so v veliko **pomoč pri njihovi rasti in dozorevanju**.



✓ **VESELJE** neizogibno ustvarja drugo veselje in **sreča ustvarja prostor za notranjo varnost**. Kdor živi srečen, je zagotovo sposoben živeti lastno življenje v polnosti in pogumno premagovati morebitne ovire, s katerimi se srečuje na svoji poti. **Tudi zgled učiteljev je osnova za napredek otrok**. Vzgojitelj, ki je stalno žalosten, ra-