

sorridente, sereno, positivo, produce e suscita sentimenti favorevoli, **getta le basi per la costruzione di una personalità sicura e forte**, aiutando i propri alunni a progredire negli apprendimenti.

SFORZIAMOCI, allora, di **superare le avversità della vita**, di combattere le nostre delusioni **con le armi invincibili del sorriso**.

Ci potrà aiutare la lettura della Parola di Dio. San Paolo nella lettera ai Filippesi, esorta i primi cristiani e naturalmente anche noi: «*Siate sempre lieti. Appartenete al Signore. Lo ripeto, siate sempre lieti. Vedano tutti la vostra bontà... Non angustiatevi (= angosciare, affliggere), ma rivolgetevi a Dio, chiedetegli ciò di cui avete bisogno e ringraziatelo*» (Fil 4,4-6). **educare**

da: ROBERTA FORA, *Il Tempio di Don Bosco*, rivista mensile



GOCCE di luce per ogni mattina

"Se" ognuno ogni mattina deponesse un fiore di bontà sulla strada, le nostre città, i nostri paesi, sarebbero primavera.

 Don Bosco Ti Parla...

SCARICA ALTRE SCHEDE DA
www.ilgrandeducatore.com

Coordinamento redazionale di Angelo Santi, ex-allievo salesiano

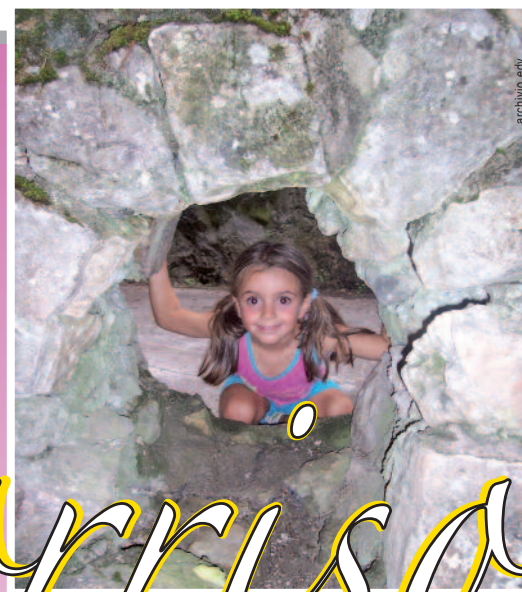
SCHEDA

1

CICLAMINO

serie
I FIGLI, NOSTRO SORRISO

Supplemento della rivista "Educatori di vita"
ilgrandeducatore@gmail.com



Un
SORRISO
al giorno!

... Potrebbe essere un motto prezioso, **un argùto** (= vivacità d'ingegno) **modo di vivere meglio la nostra esistenza** sforzandoci di abbandonare, per quanto ci è possibile, ciò che ci rende tristi e delusi.

Fotografie e immagini non firmate sono dell'Archivio SDB. Le foto sono di repertorio e non si riferiscono alle persone di cui si parla.



... La gioia genera inevitabilmente altra gioia...

ALLENIAMOLI AL SORRISO

Quanti volti tristi, delusi e arrabbiati incontriamo ogni giorno per la strada, nel caos del traffico cittadino, a scuola o sul posto di lavoro.

Sembra quasi che

- ✓ nel mondo sia venuta a mancare la gioia di vivere,
- ✓ il desiderio profondo della felicità, o l'entusiasmo di trovare un senso vero alla propria vita, non esista più,
- ✓ siamo tutti quanti travolti dall'onda di una snervante routine (= abitudine ad agire e pensare allo stesso modo, a danno dello spirito d'iniziativa e di creatività), **carichi di tensioni, protesi verso futili ideali.**

IMPEGNATI ogni giorno in una affanosa corsa alla ricerca del tempo che non è mai abbastanza, **siamo tutti pervasi** (= invadere diffondere ovunque), poco o tanto, **da un sottile velo di malinconica tristezza**, che deriva indubbiamente anche dall'incapacità di ritrovare la voglia di sorridere. Certo, i problemi della vita sono tanti, questo non si può negare, a volte le difficoltà paiono insormontabili. **La nostra esistenza, spesso, ci porta inevitabilmente al pessimismo**, perché le soluzioni alle questioni che ci riguardano, non sempre sono chiare e facilmente definibili. Ciò che però può essere **utile, è un sano e costante "allenamento al sorriso"**.

RISCOVERIRE la gioia nelle piccole cose d'ogni giorno, aprire gli occhi al mattino, ringraziando Dio per le bellezze del Creato, per l'azzurro del cielo o per il sole che ci riscalda, gustando l'immensa gioia di cominciare un'altra irripetibile giornata... **Guardare ai nostri figli**

- ✓ con rinnovato entusiasmo,
- ✓ sentirli "dono",
- ✓ desiderare intensamente la loro gioia,
- ✓ amarli,

perché essi stessi siano davvero capaci di amare.

Così facendo non sarà difficile **ritrovare il sorriso**, quel sorriso che

scaturisce sulle nostre labbra spontaneamente, ma che è tanto importante, troppo importante!

PENSIAMO a quante volte un volto lieto ci ha dato la forza di ricominciare, o ha cancellato un torto che ci pareva imperdonabile. Il sorriso riscalda il cuore, ha un potere straordinario, è capace di cambiare la tristezza in gioia, la malinconia in allegria, l'apatia (= indifferenza verso le emozioni) in voglia di vivere.

E poi il sorriso è gradevolmente "contagioso". Basta pensare alle serate in compagnia, quando una battuta spiritosa o una frase allegra scatena inesorabilmente "fiumi di risate"...

Non dimentichiamo poi che **l'allegria è anche di rilevante importanza nell'educazione dei nostri bambini.**

I genitori che sanno scherzare con i propri figli o che sanno trasformare una delusione in contentezza, sono di enorme **aiuto per la crescita e maturazione.**

LA GIOIA genera inevitabilmente altra gioia e **la felicità prepara il terreno alla sicurezza interiore.** Chi vive lieto è sicuramente capace di vivere la propria vita in pienezza, superando con forza gli eventuali ostacoli che troverà sul suo cammino.

L'esempio degli insegnanti, poi, è fondamentale per il progresso dei bambini. Un educatore costantemente triste, deluso, scontento, riesce soltanto a trasmettere insoddisfazione; al contrario, **un educatore**