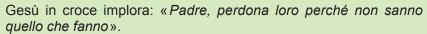
Supplemento della rivista "Educatori di vita" ilgrandeducatore@gmail.com

Studiando Cristo in preghiera riusciamo a capire di più sull'essenza della preghiera:

✓ Pregare è anche chiedere.

Gesù al Getsemani lo fa, implora, chiede: «Padre, se vuoi, allontana da me questo calice. Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà».



La preghiera di Gesù più lunga che conosciamo, è quella dell'ultima cena. È la preghiera dell'unità. Anche quella è preghiera di domanda.

✓ Pregare è anche ringraziare.

Quando gli apostoli tornano dalla loro missione evangelizzatrice, Gesù prega così: «Ti benedico, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai tenuto nascoste queste cose ai sapienti e agli intelligenti, e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così ti è piaciuto».

Quando è detto che, alla moltiplicazione dei pani, Gesù « alzati gli occhi al cielo pronunciò la benedizione » l'evangelista intende dire che Gesù pronunciò la preghiera di ringraziamento sul pane che usano gli ebrei prima di ogni pasto.

Dunque dal comportamento di Gesù dobbiamo concludere che pregare è rivolgerci a Dio come a un padre, chiedendo ciò di cui abbiamo bisogno.

da: Andrea Gasparino, *Primi passi nella preghiera*, Collana "Mondo nuovo", Editrice Elledici, pagg. 44



SCARICA ALTRE SCHEDE DA

www.ilgrandeducatore.com



PRIMI PASSI NELLA PREGHIERA / 2

2ª PARTE: Chi impara a pregare,



Io voglio imparare a pregare, ma da dove devo partire? In pratica che devo fare? Quale cammino seguire? Queste schede cercano di rispondere a tali domande, in modo semplice e concreto.

Altra scheda sull'argomento:

scheda 31: PREGARE? È NECESSARIO!

Per un approfondimento vedere dalla Scheda 31 alla 39.

Il "Padre nostro" è una preghiera d'amore. Forse la via più breve per capire l'essenza della preghiera è prendere in esame la pre-

ghiera-modello che Gesù ci ha dato, il "Padre nostro", e cercare di capire che è una preghiera di amore.

É strutturata su otto domande, e ogni domanda è un atto d'amore. **Vediamo**:

- √ PADRE NOSTRO: Gesù insegna la preghiera come un rapporto affettuoso di un figlio verso il padre.
- √ SIA SANTIFICATO IL TUO NOME: Padre, che la tua persona sia accolta, benedetta, amata da tutti.
- √ VENGA IL TUO REGNO: Padre, abita e regna nel cuore dell'uomo, di ogni uomo.
- √ SIA FATTA LA TUA VOLONTÀ COME IN CIELO COSÌ IN TERRA: Padre, che il nostro amore sia fattivo, modello su quello di Cristo: «Non la mia, ma la tua volontà sia fatta».
- ✓ DACCI OGGI IL NOSTRO PANE QUOTIDIANO: Padre, da' il tuo sostegno materiale e spirituale a me e a tutti i fratelli.
- ✓ RIMETTI A NOI I NOSTRI DEBITI COME NOI LI RIMETTIAMO AI NOSTRI DEBITORI: Padre, perdonaci, e insieme costringi

il nostro cuore al perdono di ogni fratello.

- ✓ NON CI INDURRE IN TEN-TAZIONE: Padre, salvaci dal pericolo di tradirti: vogliamo amarti con tutte le forze.
- MA LIBERACI DAL MALE: Padre, liberaci da ogni situazione che ci allontana dal tuo amore.



Non ci sono dubbi: esaminato questo modello di preghiera, dobbiamo concludere che, **secondo la mente di Cristo, la preghiera dev'essere amore.**

Pregare è amore.

È questa la prima e forse più importante definizione di preghiera.

Perdono ringraziamento domanda adorazione.

In conclusione possiamo dedurre che **l'essenza** della preghiera è comunicare con Dio nella forma più naturale e spontanea, corrispondente al bisogno che l'uomo attraversa mentre è davanti a Dio:

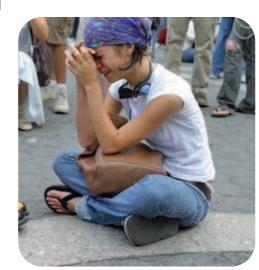
- ✓ il peccatore innalza a Dio la preghiera di perdono;
- ✓ l'uomo riconoscente, la preghiera di ringraziamento;
- ✓ l'uomo immerso nella sofferenza implora il Signore con la preghiera di domanda;
- ✓ **l'uomo che contempla la grandezza e bontà di Dio,** si rivolge a lui con la preghiera di adorazione.

La preghiera insomma è un rapporto intimo, vivo, sincero, profondo con Dio, che si esprime con gesti e parole, rapporto anche

silenzioso che si esprime col pensiero e col cuore senza alcuna parola.

La Bibbia è costellata di preghiere e di uomini in preghiera. Anche dalle loro parole e dal loro comportamento possiamo capire che cos'è la preghiera.

...È atto di amore! educare





La preghiera è un rapporto intimo, vivo, sincero, profondo con Dio. È atto d'amore!