

Studiando Cristo in preghiera riusciamo a capire di più sull'essenza della preghiera:

✓ Pregare è anche chiedere.

Gesù al Getsemani lo fa, implora, chiede: «Padre, se vuoi, allontana da me questo calice. Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà».

Gesù in croce implora: «Padre, perdona loro perché non sanno quello che fanno».

La preghiera di Gesù più lunga che conosciamo, è quella dell'ultima cena. È la preghiera dell'unità. Anche quella è preghiera di domanda.

✓ Pregare è anche ringraziare.

Quando gli apostoli tornano dalla loro missione evangelizzatrice, Gesù prega così: «Ti benedico, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai tenuto nascoste queste cose ai sapienti e agli intelligenti, e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così ti è piaciuto».

Quando è detto che, alla moltiplicazione dei pani, Gesù «alzati gli occhi al cielo pronunciò la benedizione» l'evangelista intende dire che Gesù pronunciò la preghiera di ringraziamento sul pane che usano gli ebrei prima di ogni pasto.

Dunque dal comportamento di Gesù dobbiamo concludere che pregare è rivolgerci a Dio come a un padre, chiedendo ciò di cui abbiamo bisogno.

da: ANDREA GASPARINO, *Primi passi nella preghiera*,
 Collana "Mondo nuovo", Editrice ELLEDICI, pagg. 44



PRIMI PASSI NELLA PREGHIERA / 2

2ª PARTE: Chi impara a pregare,
 impara
 a vivere



Pregare è AMARE!

*Io voglio imparare a pregare, ma da dove devo partire?
 In pratica che devo fare? Quale cammino seguire?
 Queste schede cercano di rispondere a tali domande,
 in modo semplice e concreto.*

Altra scheda sull'argomento:

scheda 31: PREGARE? È NECESSARIO!

Per un approfondimento vedere dalla Scheda 31 alla 39.

Il "Padre nostro" è una preghiera d'amore.

Forse la via più breve per capire l'essenza della preghiera è prendere in esame la preghiera-modello che Gesù ci ha dato, il "Padre nostro", e cercare di capire che è una preghiera di amore.

È strutturata su otto domande, e ogni domanda è un atto d'amore. **Vediamo:**

- ✓ **PADRE NOSTRO:** Gesù insegna la preghiera come un rapporto affettuoso di un figlio verso il padre.
- ✓ **SIA SANTIFICATO IL TUO NOME:** Padre, che la tua persona sia accolta, benedetta, amata da tutti.
- ✓ **VENGA IL TUO REGNO:** Padre, abita e regna nel cuore dell'uomo, di ogni uomo.
- ✓ **SIA FATTA LA TUA VOLONTÀ COME IN CIELO COSÌ IN TERRA:** Padre, che il nostro amore sia fattivo, modello su quello di Cristo: «Non la mia, ma la tua volontà sia fatta».
- ✓ **DACCI OGGI IL NOSTRO PANE QUOTIDIANO:** Padre, da' il tuo sostegno materiale e spirituale a me e a tutti i fratelli.
- ✓ **RIMETTI A NOI I NOSTRI DEBITI COME NOI LI RIMETTIAMO AI NOSTRI DEBITORI:** Padre, perdonaci, e insieme costringi il nostro cuore al perdono di ogni fratello.

- ✓ **NON CI INDURRE IN TENTAZIONE:** Padre, salvaci dal pericolo di tradirti: vogliamo amarti con tutte le forze.
- ✓ **MA LIBERACI DAL MALE:** Padre, liberaci da ogni situazione che ci allontana dal tuo amore.

II. PREGARE È AMARE!

Non ci sono dubbi: esaminato questo modello di preghiera, dobbiamo concludere che, **secondo la mente di Cristo, la preghiera dev'essere amore.**

Pregare è amore.

È questa la prima e forse più importante definizione di preghiera.

Perdono ringraziamento domanda adorazione.

In conclusione possiamo dedurre che **l'essenza della preghiera è comunicare con Dio nella forma più naturale e spontanea**, corrispondente al bisogno che l'uomo attraversa mentre è davanti a Dio:

- ✓ **il peccatore innalza a Dio la preghiera di perdono;**
- ✓ **l'uomo riconoscente, la preghiera di ringraziamento;**
- ✓ **l'uomo immerso nella sofferenza implora il Signore con la preghiera di domanda;**
- ✓ **l'uomo che contempla la grandezza e bontà di Dio, si rivolge a lui con la preghiera di adorazione.**

La preghiera insomma è un rapporto intimo, vivo, sincero, profondo con Dio, che si esprime con gesti e parole, rapporto anche silenzioso che si esprime col pensiero e col cuore senza alcuna parola.

La Bibbia è costellata di preghiere e di uomini in preghiera. Anche dalle loro parole e dal loro comportamento possiamo capire che cos'è la preghiera.

... È atto di amore! **educare**

La preghiera è un rapporto intimo, vivo, sincero, profondo con Dio. È atto d'amore!

